



Escuela para Aprender a Vivir

"Nosotros,
sin desplegar la conciencia,
sin conocimiento propio,
sin cuestionar lo aprendido,
no hemos podido hacer otra cosa
ante la idea de la muerte,
que temerla
y huir de ella
sublimándola
o aceptándola con dolor.
¡Pero, se acabó!
Ha llegado el momento
de sentarnos juntos,
cuestionar lo transmitido
y poner las bases
para nuestra liberación
en la vida
y ante la muerte."

DÍAS

Sábado 7 de marzo
Domingo 8 de marzo

HORARIO

Sábado de 10.30 a 14.00h. y de 17.00 a 20.00h.
Domingo de 10.30 a 14.00h.

LUGAR

Centro Medioambiental de Tegueste
Camino El Monte, 3
Pedro Álvarez - Tegueste
Tenerife

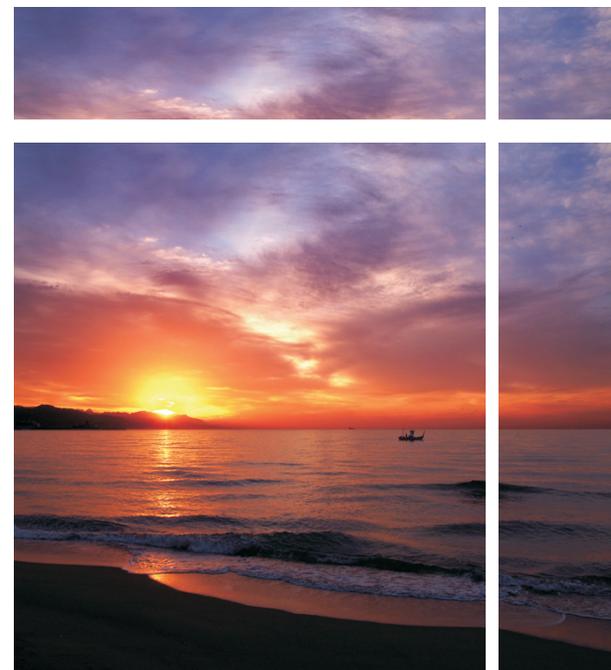
MATRÍCULA

Aportación de 40€. Se abonarán
el día 7 de marzo, para cubrir los gastos
de las jornadas entre todos.

Por favor, máxima puntualidad
INFORMACIÓN
www.epav.es

*"Conversar y considerar el hecho
de la muerte es imprescindible para
hacernos libres y dejar de sufrir."*

Encuentro de profundización sobre la vida y la muerte



Imparte:

Isabel Cáceres Rodríguez
Psicóloga, colaboradora de la Epav

La muerte de los seres queridos es dura y se sufre. Y tú sigues aquí. La muerte propia sólo puedes imaginarla, porque no la estás pasando. El después de la muerte no es esencial para un ser inteligente. Pero la muerte es un problema en el AHORA, en estos momentos. Podemos solucionarla y entender el sentido de todas las muertes.

SÁBADO mañana

10.30 ¡Aprender a vivir el momento!



10.45
**¿Qué muerte
llevamos “ya” dentro?**

Lo aprendido acerca de la muerte nos lleva a vivirla con dolor. Son aprendizajes muy arraigados. Se presentan como naturales, como incuestionables. ¿Hay que seguir con lo transmitido y perpetuar el sufrimiento?

12.00 Descanso.



12.30
**¿A qué se debe
el temor a la muerte?**

Cualquier persona sensata teme a la muerte. Es necesario conocerse. Indagar en lo que nos pasa. No es simple, porque ante el temor tenemos “unos refugios”, que crean la ilusión de que vivimos sin miedo.

14.00 Fin de la mañana.

SÁBADO tarde

17.00 Hacernos presentes.



16.45
**¿Cuál es la raíz
del temor a la muerte?**

Todos los temores tienen una sola fuente. Para liberarnos, se requiere investigar cuál es la raíz de todos ellos. Hay que estar atentos, porque nos defendemos del temor elaborando “unos refugios” profundos y sofisticados.

18.00 Descanso.



18.30
**¿Por qué la muerte
es un problema?**

La liberación depende de la comprensión. Si entendemos por qué ha sido y es un problema la muerte, se despertará nuestra interioridad y miraremos sin temor al temor. Así nos vamos haciendo seres humanos, seres libres.

20.00 Final de la tarde.

DOMINGO mañana

10.30 ¡Aprender a estar siempre presente!



10.45
**¿Sólo está la muerte
al final?**

Para continuar con nuestra liberación se hace necesario cuestionar una idea que nos han transmitido e inculcado: la vida y la muerte son dos realidades totalmente separadas. Pero, ¿no se da “la muerte” mientras vivimos?

12.00 Descanso.



12.30
**¿Es el “morir” de la
vida para VIVIR?**

Todos hemos padecido “muertes” en la vida. Todos hemos aprendido algo con ellas. Eso nos lleva a un trascendental interrogante: ¿todo lo que nos ha ocurrido, nos ocurre y nos ocurrirá, es para VIVIR?

14.00 Fin del encuentro.