

OBJETIVO: NUESTRA HUMANIZACIÓN

**¿Qué ocurre en la interioridad de uno
cuando “necesita” una **guía externa**,
alguien **fuera de sí** mismo,
al que convierte en una autoridad
para seguirla y obedecerla?**

**Lo anterior me lleva a pedirte, por favor,
que **verifiques** tu experiencia
todas y cada una
de las **afirmaciones** que te presento.
No te **humaniza**, no es bueno para ti
aceptarlas sin más.**

DESCUBRISTE



**¿Tú ERES uno solo
y distinto de los demás
o ERES varios
y sin distinción de los otros?**

**¿Hacia dónde descubres
que has ido caminando
en tu historia?**

**¿Te concibes o tienes la idea de que
estás formado por partes y que alguna
es más importante que las otras?
Por ejemplo: soy cuerpo, mente
o cuerpo, mente y espíritu
y la parte más relevante es...**

LO QUE DESCUBRIMOS

**Si investigas tu historia descubrirás,
PRIMERO: que ERES un solo y único
movimiento energético
hacia hacerse consciente
o ser lo que eres
o humanizarse**



**SEGUNDO: también tu historia revela
que en ti NO hay partes, ni divisiones.**

**Y como ERES uno solo
nada en ti sobresale, destaca
o es más importante**

Las divisiones y distinciones
que haces provienen de tu mente.
¡No existen en la realidad!
Divides porque eres limitado y
no puedes entender la **compleja realidad**
que vas viviendo

LO QUE ES LA REALIDAD

**¿Hay algo que te produzca malestar
cada vez que sucede?**

**Por ejemplo: un trato de los otros;
un error frecuente que cometes;
un sentimiento doloroso que se repite;
una actuación personal inadecuada**

**¿Qué pasa en ti,
en tu interior,
cuando te sientes mal?**

**Parece que cuando
te sientes mal
te ocurre algo evidente:
¡que te sientes mal!
Innegable, ¿verdad?**

¡Esa es la realidad!

Me siento mal.

Lo experimento. Lo vivo.

No hay duda

¡Este es tu punto real!!

SEGUIMOS EXPLORANDO

**¿Ocorre algo más en ti
cuando te sientes mal?**

¿Solo sucede que te sientes mal?

¿No ocurre nada más?

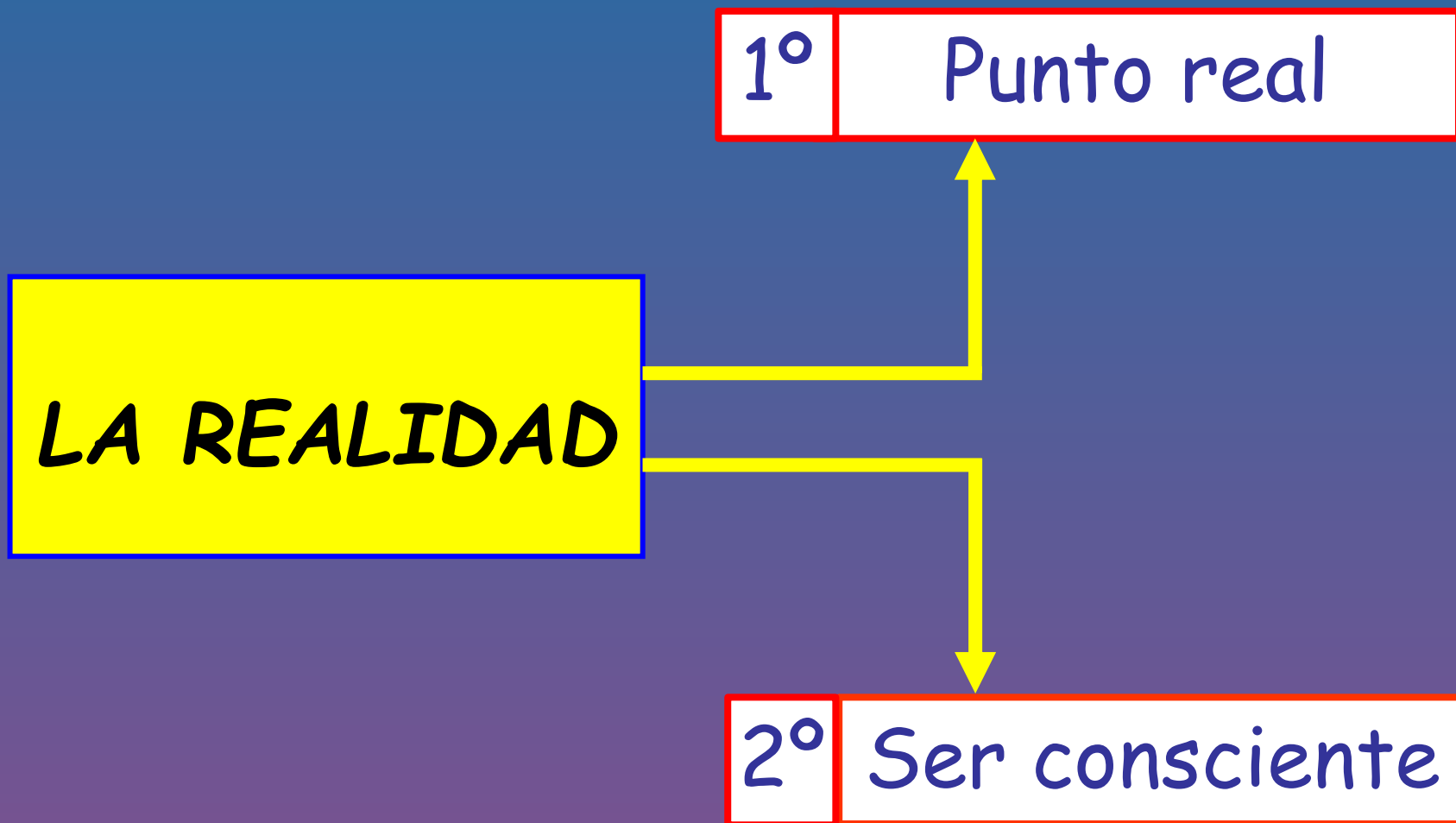
¡Obsérvate, por favor!

Es probable que **pienses** que lo que pasa
después de que te sientas mal
es que no lo aceptas; o que lo enjuicias;
o que te lo quieres **quitar de encima**; etc.
¡Pero **antes** que todo eso ocurre algo en ti!
¿Lo ves?

**Sucede que al mismo tiempo,
en el mismo acto de sentirte mal,
¡eras consciente de que estabas mal!**

**¡En un solo acto:
me siento mal - soy consciente de ello!
¿Te das cuenta?**

UNA ÚNICA REALIDAD CON DOS MOMENTOS



DAMOS UN PASO ADELANTE



**Sigue atento a lo que ves
que sucede en ti.**

**El malestar que tú experimentas,
¿es provocado por algo
de dentro o de fuera?**

¿Puedes comunicar algún **malestar**
que hayas tenido o tengas causado
por algo que te suceda **dentro**,
independiente de todo lo exterior?

¿Puedes decir alguno
que la causa sea algo **de fuera**?

Así que el **malestar es causado
bien por algo que viene **de fuera**,
alguien nos desconsidera,
o bien por algo que ocurre **dentro**,
un recuerdo desagradable**

AHONDAMOS EN LO QUE HEMOS DESCUBIERTO

¿Hay realidades “fuera” de ti mismo?
¿Crees que tienen alguna conexión
contigo y que te afectan
o piensas que ERES un círculo cerrado,
hermético, aislado?

¿Has tenido alguna **experiencia
que te indique que
estás conectado energéticamente
con “realidades” que
no se perciben con los sentidos?**

EXPLORAMOS



¿Qué es **la realidad**?

Los datos científicos nos indican
que **lo real** es **todo** lo que existe.

Es el universo en expansión, renovándose,
conectándose entre sí y con
todo lo nuevo que va apareciendo

¿Esta **realidad** energética nos recorre,
nos envuelve, nos atrae, nos conecta?

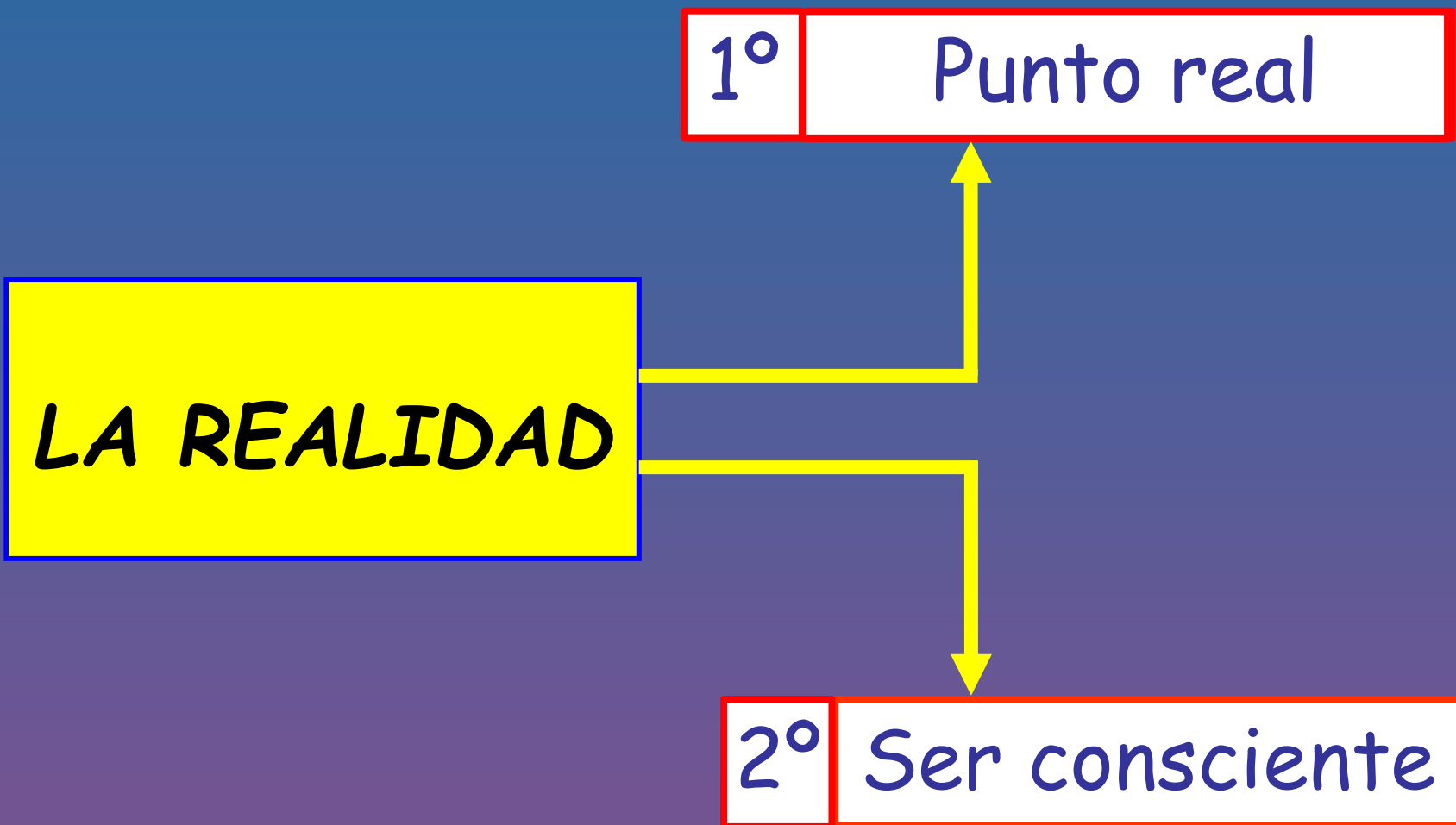
¿Forma parte de nosotros?

¿Es nuestra base y fundamento?

¡Quédate con las preguntas hasta que
descubras **en ti** las respuestas!

LA REALIDAD RELACIONADA CON NOSOTROS

La realidad en nosotros
es todo lo que nos afecta:
lo que acontece en **el interior**
y en **el entorno** que nos rodea,
que abarca el universo
en el que estamos inmersos



¿QUÉ ES LA REALIDAD EN CUANTO AL PUNTO REAL?

La realidad “es lo que es”.

Lo que hay.

Lo que sucede.

Lo que te pasa

¡El punto real es lo que está!
Es algo dinámico como corresponde
a un ser vivo. No está cerrado.
Pero no es algo opinable
o que dependa de
lo que uno piense-siente

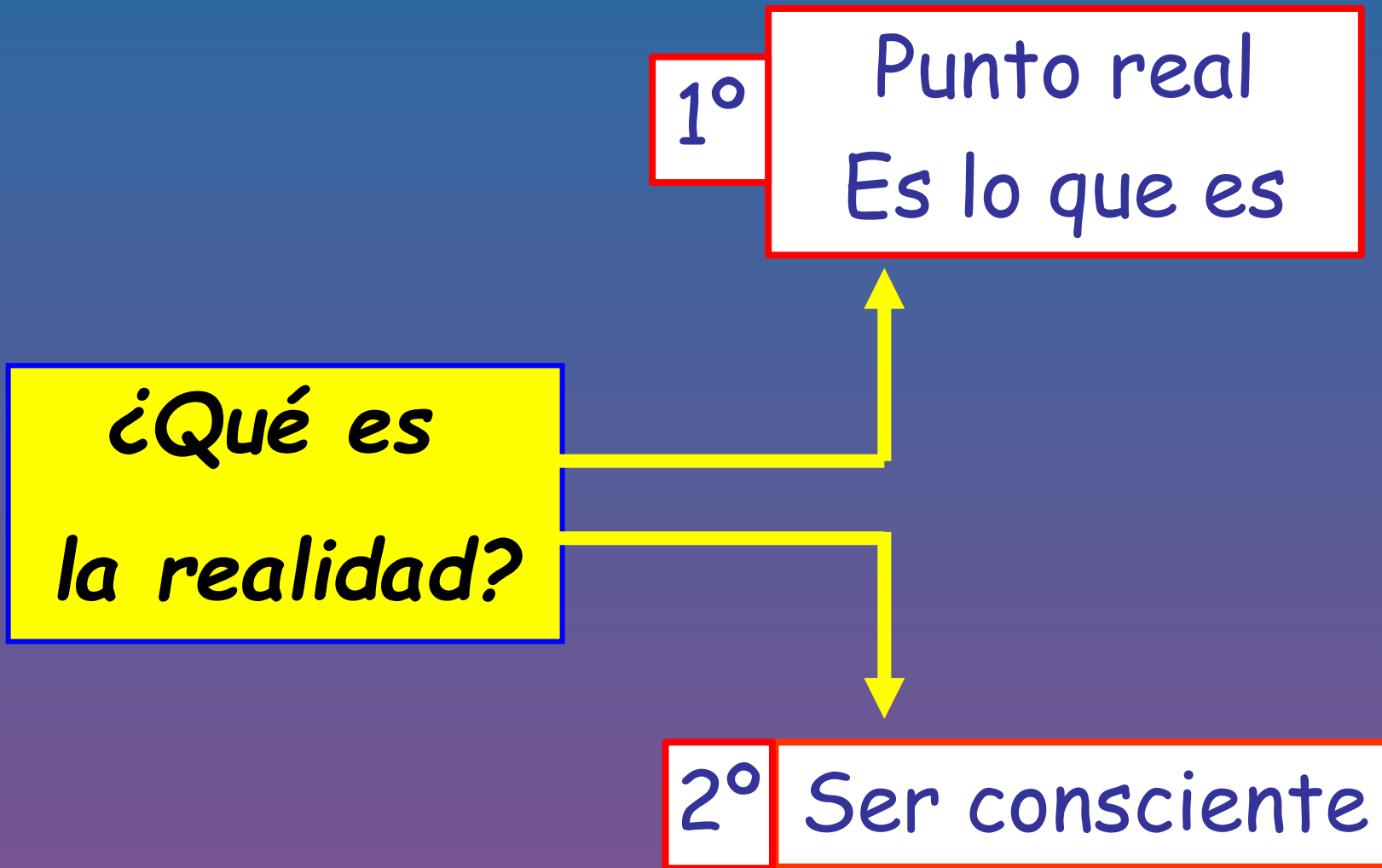
El punto real es
nuestro nivel de ser:
lo que somos aquí y ahora.
Los datos que nos aportan
nuestras primeras reacciones

Es **la verdad** de la situación interna,
de un ser **preparado** para vivir
en el “estadio de sobrevivencia”.
Es un **ser real** que le han inculcado
cómo pensar-sentir y estar en la vida,
sin poder **participar** en su construcción

**Un ser que ha aprendido en lo físico
y en lo psíquico a base de **intentos**.**

Con los **aciertos y **errores**,
con las corduras y desatinos,
con las prudencias y ligerezas,
que lleva todo **proceso** de aprendizaje**

**Un ser que apenas se conoce
porque no le enseñaron.
Que no sabe cómo funciona lo interno,
ya que desde pequeño aprende
un gozo ligero y un serio sufrir escondido,
transitando la vida de esta manera**



**LO QUE NO ES
LA REALIDAD**

No es algo quieto, **fijo**.

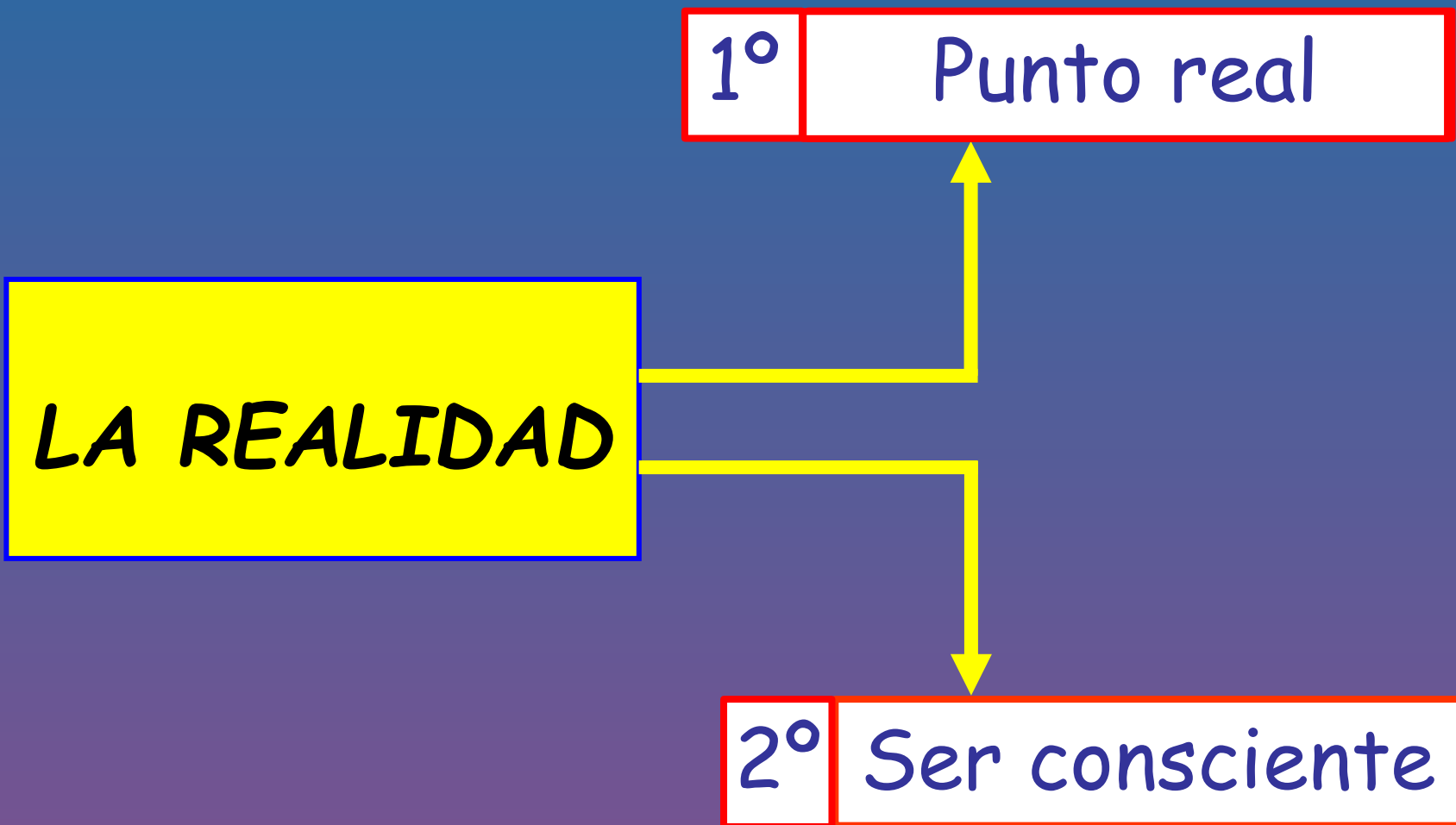
Y no se dice en ningún momento
que se trata de **estar pasivos** ante ella,
resignarse, aceptarla
y dejar las cosas como están

La falta de **conocimiento** propio,
de libertad interna y de apertura,
la **ligereza** en el pensar y sentir,
hacen que erróneamente se piense
que considerar el **punto real**
es no ir hacia adelante, no avanzar

Se piensa que considerar el **punto real**,
que conlleva conocerse,
es algo negativo porque uno
gira en torno a sí mismo
y queda **atrapado** en ese movimiento

Pero si no consideras **el punto real
donde estás, tienes que violentarte
para **esconderlo**, para evadirlo sublimando.
En esta situación puedes hacerte
una idea muy positiva, pero
siempre **fantasiosa** e inexistente**

**A las personas que tienen
esa **visión sesgada**,
hay que invitarlas a razonar
sobre lo que vamos a investigar
a continuación**



¿QUÉ ES LA REALIDAD EN CUANTO A SER CONSCIENTE?

La realidad consciente “es lo que es”.

Algo te afecta y te das cuenta de ello:

estoy afectado

y es apropiado-abierto-calor;

o estoy afectado

y no es adecuado-cerrado-frío

Somos seres conscientes
porque nos podemos dar cuenta
de lo que está ocurriendo
en cada momento.

¡¡Esto es una consciencia inicial!!

El ser consciente es nuestro potencial:
es lo que podemos ser!
Podemos desplegarlos
y hacernos conscientes, humanos:
sabios, libres, amantes

El ser consciente son las capacidades:
capaces de entendernos
y de entender,
con posibilidades de hacernos libres
y de vivir expansivos, sin temores;
con posibilidades de vivir amando, sin poseer

¡Pero **solo** somos un potencial,
solo somos lo que podemos ser!
SOLO, porque es algo que no está,
pero puede estar. **¡¡Pero no está!!**

Movidos por la ilusión nos **sugestionamos**
y creemos que somos **ya** ese potencial

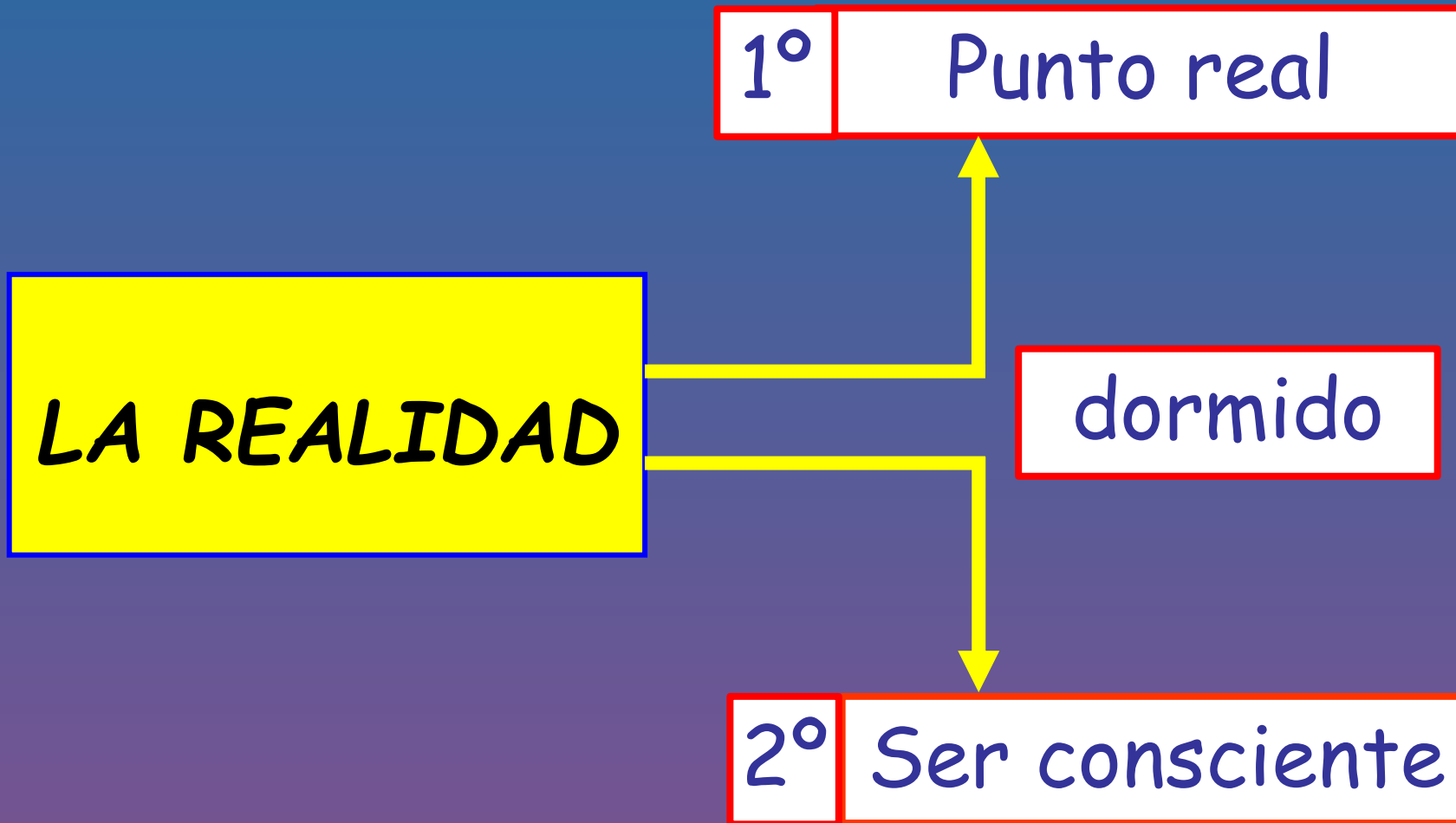
¡Somos **solo unas capacidades,
“somos **solo** capaces de”, porque
las capacidades no están presentes
hasta que no se actúen, no se desplieguen,
no se vivan, no se realicen!**

AHONDAMOS



Para ello nos preguntamos:
¿somos seres despiertos o dormidos?;
¿está despierta la sabiduría, la libertad,
el amor?; ¿hemos podido cuestionar
las raíces de nuestro malestar?

Tanto nuestro **punto real**, como
nuestro ser inicialmente **consciente**,
muestran a un ser dormido (¿es así en ti?),
que no ha podido **desplegar** su humanidad
y es movido **por** una visión
transmitida e inculcada



Pero los seres dormidos siguen **vivos,
se mueven hacia **humanizarse**:
hacia ser lo que pueden ser.**

Por eso se producen esas **experiencias
que nos sorprenden e impactan:
las **tomas de consciencia****

Son **movimientos** internos que suceden
en unos instantes en el **punto real**
y en el **ser consciente**,
y que nos revelan nuestro potencial,
nuestra capacidad, lo que podemos ser,
nuestro **horizonte**.

También nos **revela que somos
una impronta vital hacia humanizarnos
el **vacío** y sus manifestaciones:
la insatisfacción; la soledad;
el descontento; el sinsentido;
y la inseguridad existencial**

**¡LOS DOS MOMENTOS
DE LA REALIDAD,
EL PUNTO REAL
Y EL SER CONSCIENTE,
SON UNA ÚNICA COSA!**

**El punto real que somos,
el nivel de ser que tengamos
forma parte de nuestro potencial,
de las capacidades.
¡Son una sola cosa!**

**El ser consciente que somos,
-su potencial,
sus capacidades-,
forma parte del punto real
que vivimos.
¡Son una sola cosa!**

El **punto real** no existe por sí solo.

Tampoco existe el **ser consciente**
por sí solo.

En nuestra dinámica interna
aparece una sola cosa

**Así que, en el punto real
somos conscientes de él,
de lo que ocurre. Es decir,
en lo que vivo
hay un inicio de consciencia**

CONSIDERACIONES SOBRE EL PUNTO REAL

**¡El punto real no está ahí
para ser cambiado, transformado!**

¡¡No se toca!!

**Aunque es lo contrario de lo que todos
hemos aprendido: si soy egoísta,
“debo” cambiar y hacerme generoso**

¡¡Eso no funciona!!

Se cambian los niveles más superficiales

de nuestra consciencia:

algunas actitudes y comportamientos.

De fondo **no cambiamos: sigue la raíz,**

seguimos siendo egoístas

**El punto real es un libro
donde puedes aprender a leer.
Si prescindes de él, si lo desplazas
del campo de tu consciencia,
cierras el libro y no aprendes**

**El punto real es un espejo donde
podemos ver nuestro despliegue
como ser humano,
nuestro ser consciente,
nuestro nivel de SER**

El **punto real** es es lo que vivo
y **permanecerá** hasta que
el ser consciente se despliegue
y lo que pasa en mí
sea acogido
y **entendido** en su raíz

El **punto real** está para dejarlo
y hacerlo consciente.

Que es irte conociendo y **unificándote**.

¡Al final del proceso queda
solo un ser en **el presente**!

CONSIDERACIONES SOBRE EL SER CONSCIENTE

Entonces, ¿lo que tiene que cambiar
es nuestro **ser consciente**?

El **ser consciente** no se cambia,
se despierta, nace de nuevo,
se inicia en el entendimiento

El ser consciente desplegado
es el que nos hace libres, amorosos,
inteligentes.

No está **desplegado** porque
la toma de consciencia inicial
se interrumpe, no tiene **continuidad**

6º

Buscando la causa del malestar

7º

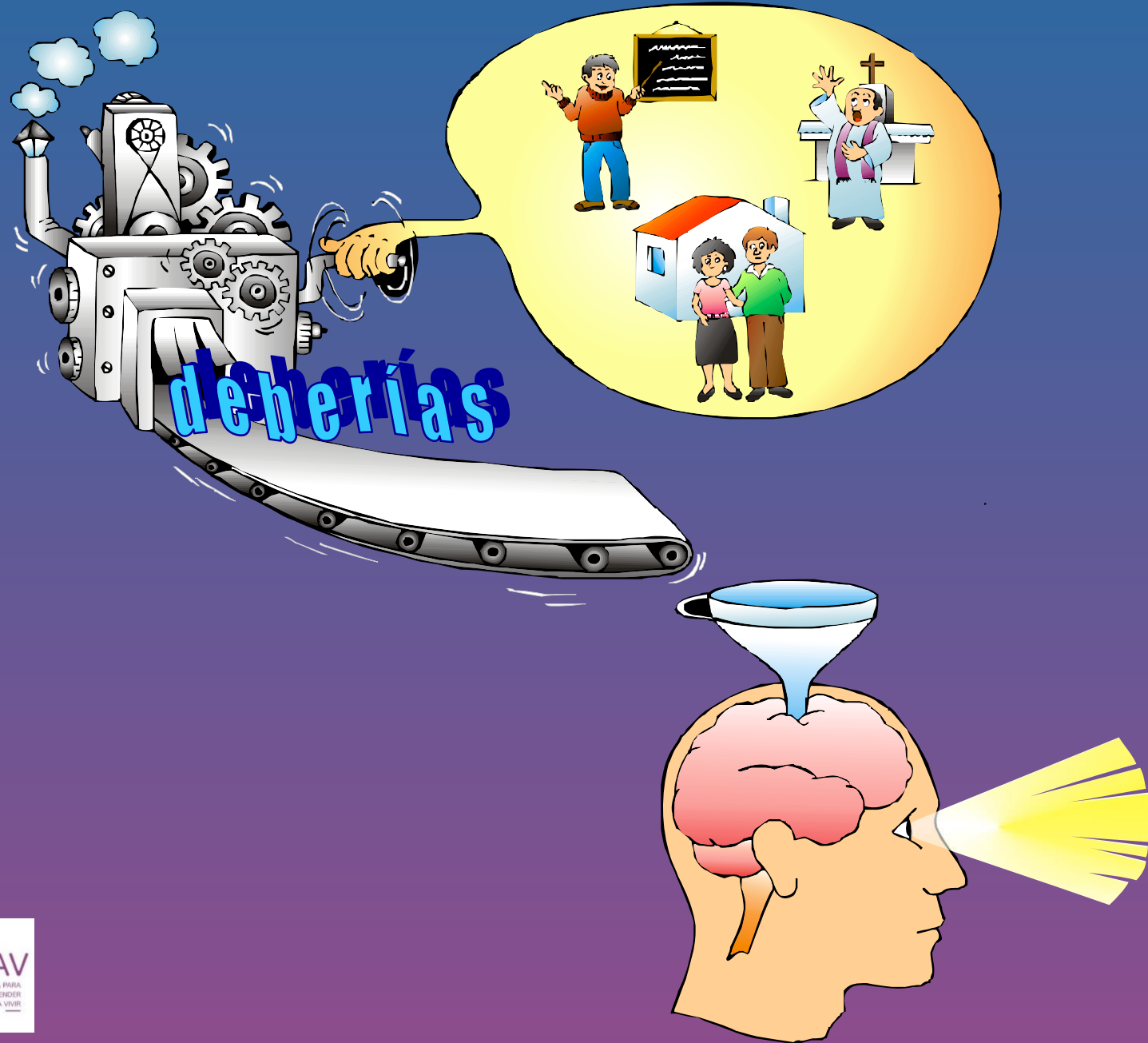
Preguntas para conocer nuestro funcionar interno

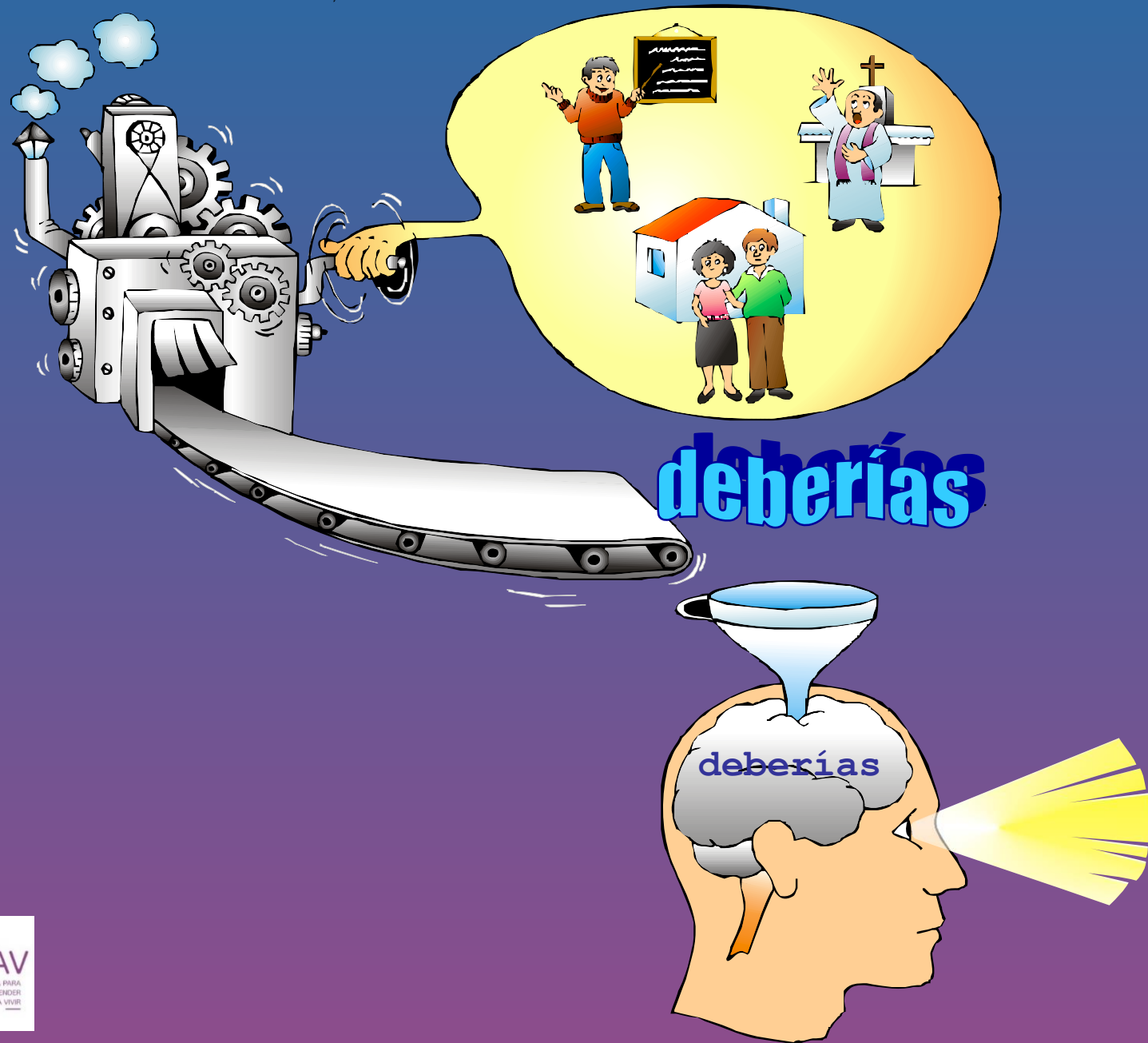
- 1. ¿Has ido cambiando la visión?**
- 2. ¿Cómo es?**
- 3. ¿Cómo se formó?**
 - **Lo que pasó...**
 - **El papel que juega...**

8º

¿Quién es el que ve?
(la creación del “Mí”)

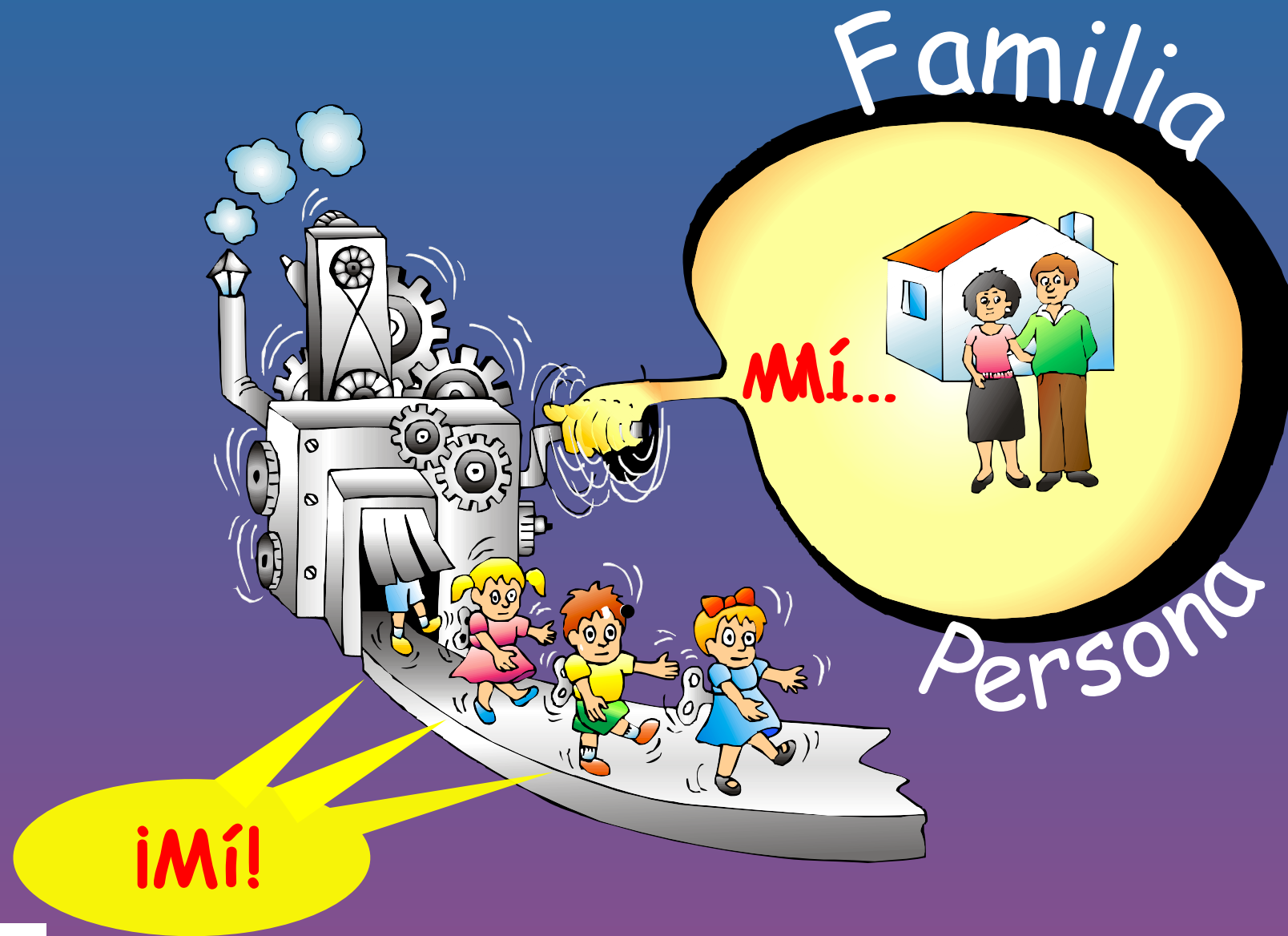
¿QUIÉN POSEE LA VISIÓN?





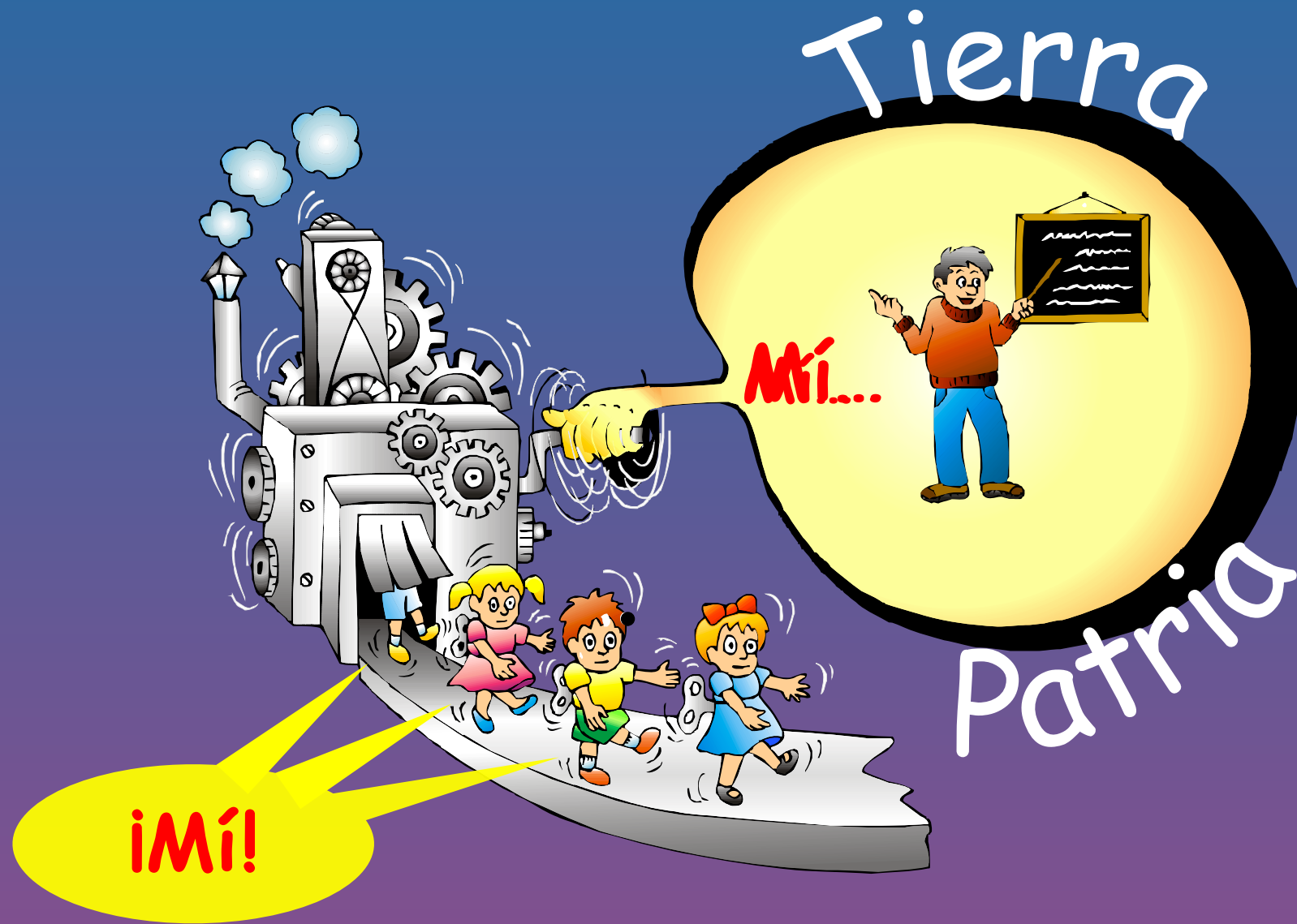
Se empieza
aprendiendo el "mí"
en la familia...





Se continúa
aprendiendo lo mismo
con los educadores...





Y el aprendizaje se
afianza con las
enseñanzas religiosas...



Dios

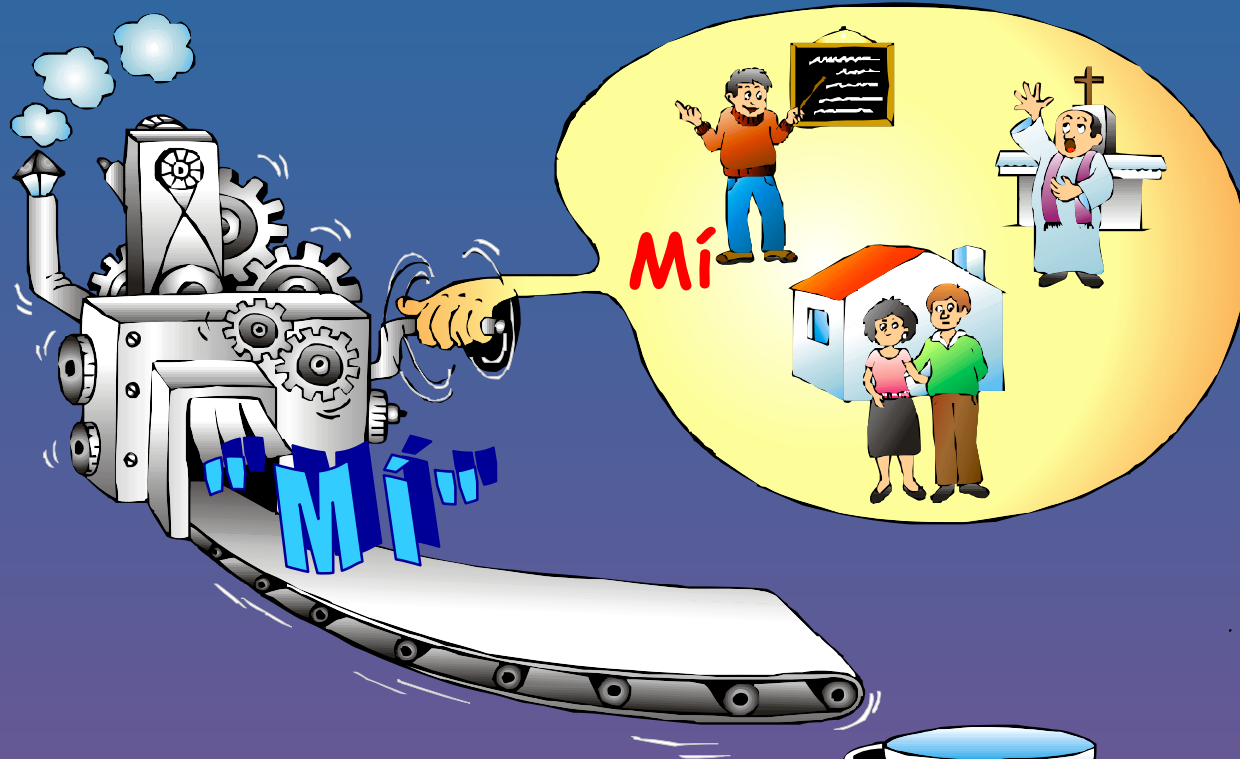
Mí...

Religión

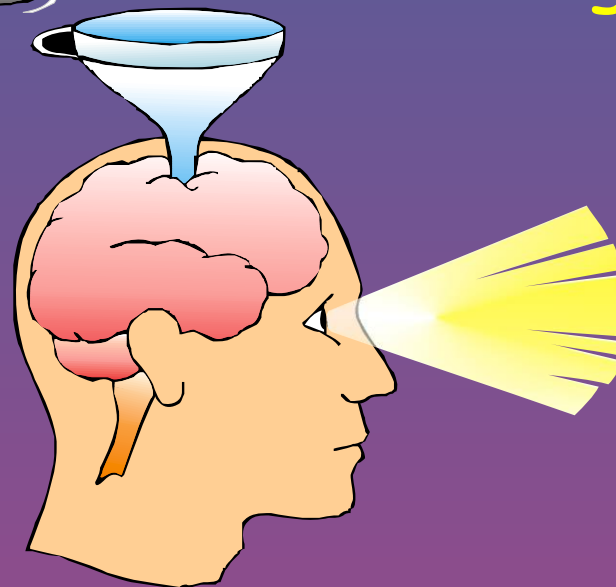
¡Mí!

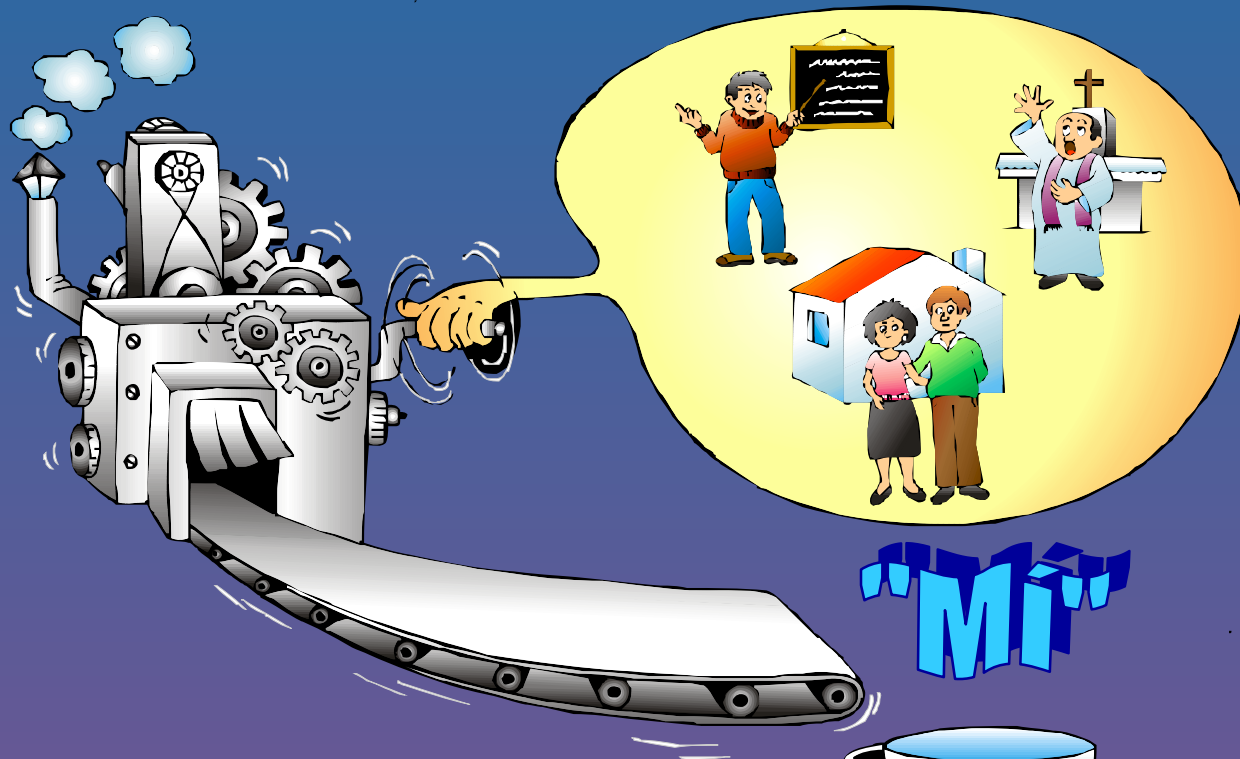
*Después de tantos "mí",
se creó un resultado.*





Familia
Persona
Tierra
Patria
Dios
Religión





Familia
Persona

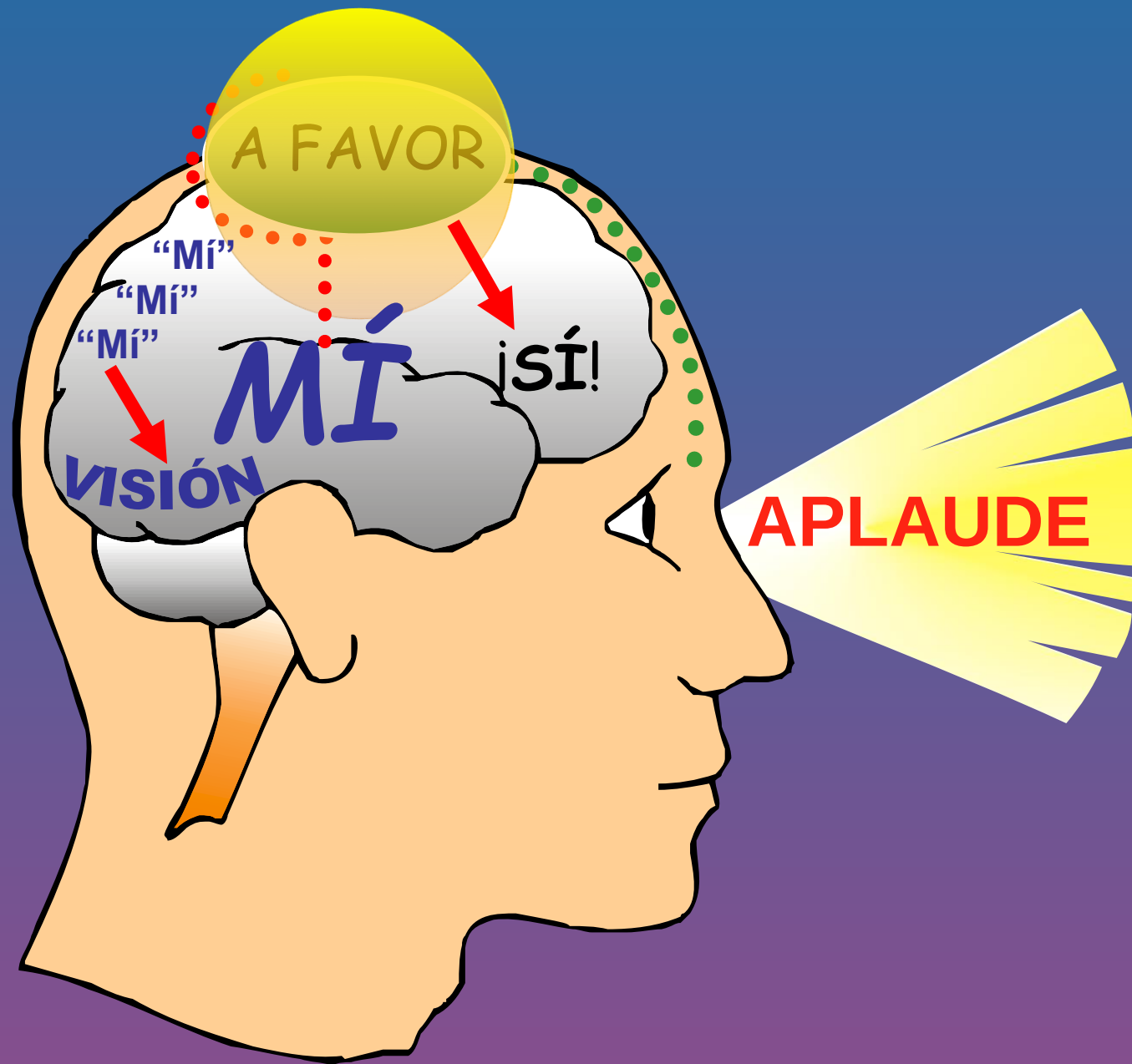
Tierra
Patria

Dios
Religión

¿CÓMO FUNCIONA EL “MÍ”?

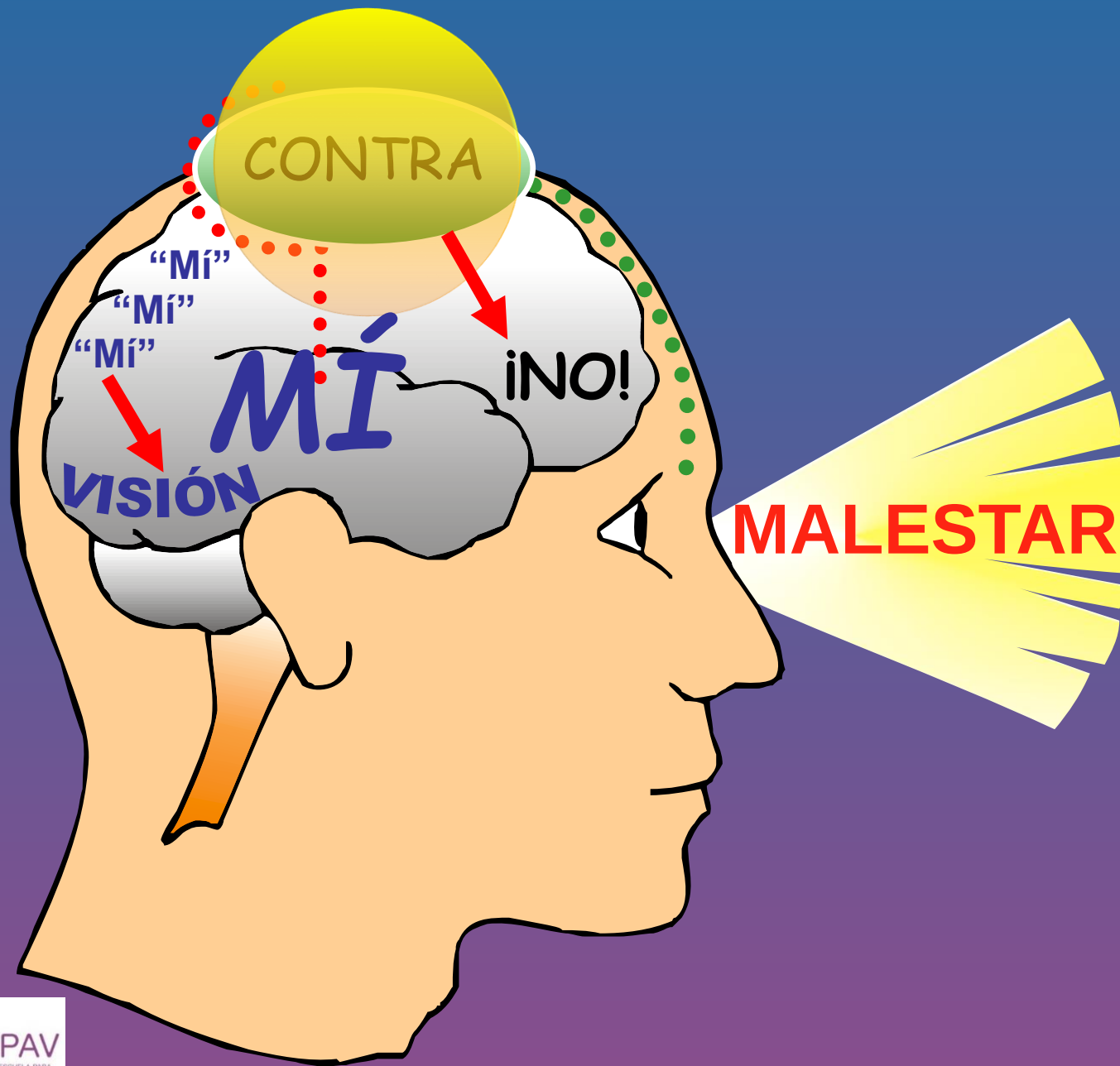
*Todo lo que sea a favor
del "MÍ" se aplaude*





*Si se cuestiona al "MÍ"
se produce el malestar*





9º

¿Cómo funciona el “MÍ”?



HECHO



Lo que sucede.

Hacia ser consciente



MÍ



La visión que tengo.

TODO FIJO

10º

La división interna: la 3ª causa del malestar