

Encuentro de mayo

¡Hola!



EPAV
ESCUELA PARA
APRENDER
A VIVIR

**¿Qué ha ocurrido, pues,
en nuestro *mirar* que entiende,
nos hace libres
y nos abre con amor?...**



EPAV
ESCUELA PARA
APRENDER
A VIVIR

Nuestro *mirar*
no se ha desplegado
hasta el punto de ser
nuestra **identidad**
y nuestra **guía.**

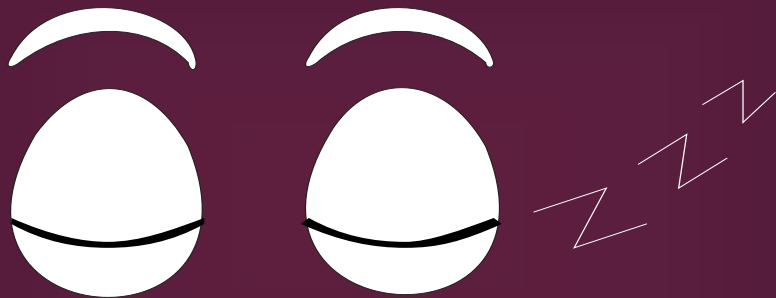


EPAV
ESCUELA PARA
APRENDER
A VIVIR

Nuestra mirada funciona de forma
esporádica, de cuando en cuando;
efímera, dura muy poco tiempo;
poco penetrante, no transforma
el interior en sus raíces.

**¿Cuál es la situación de nuestro SER
considerando el punto real
dónde nos encontramos?...**

**¿Qué han dicho los sabios sobre
los seres que viven así?...**



**A los seres que
no han podido ser
lo que pueden ser,
que no han podido vivir
desde el entendimiento...**

**...Los sabios
les han llamado
seres dormidos
o sin despertar
o seres que aún no han nacido.**

**Nuestros ojos internos duermen,
por lo que seguimos sufriendo
ante personas, situaciones
y actividades mentales internas.
¡No obstante a veces se activan!**

**¿Eres consciente de que
eres un ser dormido?...**

No porque quieras



CUARTA PARTE

**Si estoy dormido,
¿quién se relaciona?**

**Una consideración que
nos ayude a entendernos**

**La VIDA se ha ido desplegando
a lo largo de los tiempos.
En ese desplegarse se descubre
un movimiento vital que va de
la inconsciencia a la consciencia.**

**¿Qué ocurrió
en la historia personal?...**

**Hemos pasado por lo mismo que
en la historia de la humanidad.
La VIDA, el movimiento vital que somos,
se ha ido desplegando en nosotros.
Desde la inconsciencia
hacia hacernos conscientes.**

¿De dónde venimos?...

**Venimos por evolución.
La mayor parte de ella se pasó
viviendo en colectivo.
No había necesidad de estar presentes
y con guía interna. Todo estaba marcado.
Pura sobrevivencia.**

**¿En qué momento evolutivo
estamos en la actualidad?...**

**En el momento “seres individuales”:
con una consciencia racional o egoica.**

**Pensamos. Ahora necesitamos
presencia-identidad y guía interna.**

**Sin esas cualidades
no podemos sobrevivir.**

**¿En qué situación
hemos venido al mundo?...**

**En este momento evolutivo
venimos “muy reducidos”.**

**Por una parte,
con la capacidad de entender,
hacernos libres, amar,
que está activa.**

Por otra,
“dormidos”, que implica venir
sin presencia-identidad propia
y sin guía interna personal.

¡Pero así no es posible “sobrevivir”!

Lo soluciona la inteligencia evolutiva.

**Has venido al mundo
sin presencia
y sin guía**

**¿Qué ha hecho la cultura
a través de la educación?...**

**Desde el nacimiento se fue realizando
la transmisión cultural. A base de contacto,
cuidados físicos, psíquicos, afectos y
de cómo deberíamos ser y no ser
nos incorporaron al mundo.
Así se formó nuestro interior.**

**Con las enseñanzas transmitidas
se trataba de ayudarnos, protegernos
y que pudiéramos vivir
en el interior y en sociedad
con un tipo de vida llamado
“supervivencia lógica”.**

**Los principios inculcados
e internalizados
crearon una mínima y suficiente
*presencia y guía.***

**Lo justo para poder estar
en este mundo y sobrevivir.**

**¿Qué sucedió en nosotros
con todo lo enseñado?...**

Se fue unificando y formando
un todo coherente compuesto de
ideales, deberías y no deberías.

¡¡Hasta que se creó un “MÍ”!!

¡Ese “MÍ” se ha convertido en
nuestra *presencia* y nuestra *guía*!

**¿Eres consciente de que
posees un MÍ?...
¿Dónde lo ves?...**

Observa tus expresiones:

“a mí me lo han hecho”;

“a mí no me va a pasar eso”;

“mi familia es la mejor”;

“yo no le perdono lo injusto

que ha sido conmigo”; etc. etc.

Observa tus pensamientos:

“se ha creído que sabe más que yo”;

“yo lo puedo hacer mejor”;

“lo ha hecho para destacar” (...sobre mí);

“(a mí) me gustaría que se equivocara”

(...y no me haga sombra); etc. etc.

**¿Qué pasó con
esa superestructura
llamada MÍ”?...**

**¡El “MÍ” se introyectó de tal manera
que pasó al inconsciente!**

**¡Está tan arraigado que uno
no se da cuenta de que nos habita!**

Estamos identificados con él:

¡yo creo que soy eso!