

APRENDER A VIVIR: CÓMO HACERNOS HUMANOS

Este encuentro es una conversación particularmente dirigida a las personas que están llevando un trabajo de liberación a través de la escucha y comunicación. Se pretende que esas personas, a través de las diferentes cuestiones que se van a tratar, puedan ponerle palabras a lo que está ocurriendo en su interior y de esa manera entenderse. También han sido invitadas al encuentro otras personas que desean iniciar un proceso de propio conocimiento y que lo podrán continuar en la Escuela para Aprender a Vivir que se iniciará en enero.

ORGANIZACIÓN DEL ENCUENTRO

- *El tiempo* y cómo se distribuye: 50 minutos y 10 de desconexión; 50 minutos y 20 de desconexión para tomar algo; media hora final de exposición sobre la Navidad.

- *Van a escuchar ahora*. Después tendrán incorporados en ustedes los contenidos durante un cierto tiempo. *Luego* pueden volver a escuchar esta conversación en la web de la Escuela. *Y, por último*, lo podrán leer en la web.

- *La gratuidad* de todos los encuentros. Se pondrán unos sobres para los que estén presencialmente.

- *Esto es un encuentro* entre dos seres humanos que van a conversar amigablemente acerca de lo que *nos ocurre dentro*. Con un objetivo:

aprender a estar en la existencia con bienestar, sin sufrir y ayudando a los demás.

- *Es necesaria tu participación* activa (que es la contraria a la frecuente posición pasiva o “cultura de la butaca”, donde uno está sentado escuchando sin que lo que recibe le interroge).

Para ello:

1º ¡Hazte presente! Estás aquí. *Crea dentro de ti* una disposición de apertura. Quieres aprender. ¿Qué es lo que necesitas? Algo importante para tu interioridad. Algo que sea imprescindible, trascendental.

2º ¡Emite un pensamiento amoroso hacia los que estamos aquí y para los que nos siguen desde sus casas!... Así creamos un clima energético que propicie la transformación.

1º ALGUNOS CONCEPTOS CLAVES PARA ENTENDERNOS

*Ya tienes una visión acerca de cómo deben ser las cosas. Que no interfiera en nuestro encuentro. No te olvides que estamos aprendiendo y ello implica un cierto rompimiento de ideas que *ya* tenemos.

*Desplegarse. Somos seres plegados.

*Lo que es libertad interna.

*Amor cuantitativo y cualitativo.

*Aprender = movimiento de la inteligencia que ante algo que se le presenta se abre y descubre.

*Ser dormido = funciona desde lo que le han enseñado o transmitido.

*Ser despierto = el que ha iniciado el camino de conocerse y entenderse; de conocer y entender al otro.

2º. EL FUNDAMENTO DE ESTE ENCUENTRO SON LOS MOVIMIENTOS EVIDENTES QUE EXPERIMENTAMOS

¿Qué es un movimiento evidente?

Algo que sucede dentro de nosotros, que nos acompaña en la existencia y a lo que podemos acceder de una manera fácil, casi inmediata.

Esos movimientos nos recorren y constituyen la humanidad de cada uno. Se dan en todos los seres humanos.

Ejemplos de ellos son:

1)- El movimiento hacia querer estar bien = de buscarlo;

2)- El movimiento hacia no querer sufrir = de rechazarlo;

3)- El movimiento hacia amar = de buscar ser querido o de querer, de mil maneras diferentes;

4)- El movimiento hacia expandirnos o a que nos dejen sueltos o a que no nos controlen o sometan = cuando nos “someten” se producen muchas rebeldías;

5)- el movimiento hacia querer entender, a entrar dentro de lo que nos sucede o de lo que acontece fuera de nosotros = cuando no lo logramos se da frustración.

3º. EL ENCUENTRO SUPONE UNA EVIDENCIA: SOMOS UNO, QUE SE MANIFIESTA EN TRES DIMENSIONES

Que somos uno, un solo movimiento energético, se presenta cada vez con más claridad en la medida que hemos ido evolucionando: yo soy el que vivo y yo soy el que muero; yo soy el que ama y yo soy el que sufro.

Esa unidad está formada por 3 dimensiones.

1ª Es evidente que *somos un cuerpo* (que no es lo mismo que decir que “tenemos” un cuerpo). Y que lo que ocurre en él repercute en todo nuestro ser.

2ª Es evidente que *somos algo más* que el cuerpo: pensamos, sentimos. Es *la capacidad de razonar*, de lógica, de análisis y síntesis, que abarca las emociones y los pensamientos. Y lo que sucede en esta dimensión afecta inmediatamente al cuerpo y a todo nuestro ser.

3ª Es evidente, aunque no tanto, que *somos algo más* que cuerpo y capacidad de razonar o de producir pensamientos: *¡somos seres que pueden hacerse conscientes!* Es la dimensión que he llamado “existencial”. Nos la muestra una serie de fenómenos que acontecen en el interior: tomas de consciencia esporádicas, iluminaciones momentáneas, intuiciones ocasionales, expansiones “casuales”, aperturas inesperadas, estados de ánimo temporales e impactantes, golpes de inteligencia, etc. Y lo que pasa en esta dimensión tiene una repercusión inmediata en las otras. *Esta es una dimensión desconocida: muy poco considerada; escasamente estudiada; y que no ha podido ser vivida.*

4º. LA PRUEBA MÁS EVIDENTE DE LA TERCERA DIMENSIÓN

Si te preguntara, ¿cómo te estás sintiendo en estos momentos?

Responderías...

Y si te siguiera preguntando ¿por qué lo sabes?

Me dirías muchas cosas...Al final concluiríamos: *¡porque lo he mirado!*

¡Esa es una actuación de tu tercera dimensión! Ahí aparece que eres un ser consciente, un ser con ojos internos que *puede mirar*. MIRAR es entender-es libertad-es amar.

En esta conversación vamos a MIRAR algunos aspectos de la interioridad humana.

5º. UNA CONSTATACIÓN INNEGABLE: NO SE HA PODIDO PONER EN MOVIMIENTO NUESTRA PARTE EXISTENCIAL

Eso quiere decir que MIRAMOS solo de cuando en cuando. O sea que entendemos poco, somos poco libres y nuestro amar es frágil.

Por eso cuando estamos bien queremos un bienestar más hondo y continuado; aspiramos a una vida diferente; anhelamos un vivir interno distinto.

Por todo ello los sabios han dicho que somos seres dormidos.

6º. OTRA EVIDENCIA: VIVIMOS EN LO CORPORAL Y EN LO MENTAL

Para poder entender esa afirmación y entendernos tienes que tener en cuenta:

*venimos por evolución;

*nuestra cultura, nuestra educación, las religiones organizadas y las psicologías en general, nos ayudan solo para estar en la existencia con un tipo de vida que se llama *sobrevivir*. De ahí que vivamos, pensemos- sentimos- actuemos-, en el nivel corporal y mental.

*esos niveles, -corporal y mental-, están poco desplegados porque les falta la luz-fuerza-energía que viene de la 3ª dimensión que está dormida.

7º. ¿QUÉ VAS A MIRAR EN ESTE ENCUENTRO?

Lo que vamos a MIRAR en este encuentro, en toda la conversación de esta mañana, es *¡tu propia experiencia!*

¿Qué es tu propia experiencia?

Lo que sucede dentro. Los movimientos internos.

¿Qué es lo que vamos a hacer nosotros con esas experiencias?

A partir de las afirmaciones que te vaya presentando:

1º Vas a *MIRAR en tu interioridad* y te pones en contacto con lo que acontece dentro acerca de lo que te he dicho o afirmado.

2º Después intenta *verificar* si lo que te he afirmado sucede o no en ti. Esto se hace con una simple pregunta: ¿lo que se dice y que yo estoy escuchando sucede en mi interior?

3º Luego *continúa con la apertura* que se produce con el reconocimiento anterior. Esta acción de propio conocimiento te abre a tu experiencia e inicia el camino de permanecer en esa apertura.

8º. LO PRIMERO QUE MIRAMOS: LO QUE OCURRE DENTRO

1) Una evidencia inmediata: SOY UN SER VIVO. Veo; toco; oigo; pienso; siento; etc.

2) Otro reconocimiento inmediato: SÉ QUE ESTOY AQUÍ. Soy un ser que puede saber lo que ocurre: un ser capaz de hacerse consciente. Un ser que puede MIRARSE: ¿cómo estás ahora?...

3) Otra evidencia es que SOY UN SER HECHO PARA ABRIRSE y que cuando lo hace se siente bien y que cuando se cierra se lo pasa mal. Ahora tendrías que sentirte bien.

4) Es evidente que pienso solo, que siento solo, que vivo solo, que moriré solo: SOY UN SER HUMANO INDIVIDUAL. Se ha tardado la mayor

parte de la evolución para crear entre todos la maravillosa situación interna de ser individual: yo soy un ser unificado; yo, soy yo y yo, no soy tú. Esta es la plataforma a partir de la que puedo seguir aprendiendo a desplegarme.

5) La evidencia de que somos SERES DE UN ENORME POTENCIAL. Estamos aquí ahora escuchando esto y con la posibilidad de entenderlo; estamos presentes con una luz encendida que no se ha apagado no obstante que no fuimos facilitados para vivirla, como muestra la historia de nuestra vida cuando nos conocemos.

¿Es evidente para ti que eres un potencial inmenso?

Puedes descubrirlo de dos maneras:

1ª MIRANDO los fenómenos que nos ocurren en cuanto a tomas de consciencia; etc.

2ª MIRANDO tus límites: ¿te ves limitado en la libertad interna, en el entendimiento de ti y de los otros, en tu amor hacia los que quieres y hacia los que no son tan cercanos? Tu imponente potencial está en que puedes MIRAR y reconocer tus límites y ese es el primer paso para nuestro despertar. Si no pudieras MIRARLOS sino enjuiciarlos solo verías unos asquerosos límites.

9º. LO SEGUNDO QUE MIRAMOS: NUESTRA HISTORIA

¿Qué descubres si dedicas un tiempo a considerarla?

Aparece una experiencia que podemos verificar de forma casi inmediata en nuestra historia: *¡en la vida hemos ido aprendiendo!*

LA PREGUNTA

Según lo que he expuesto anteriormente ahora tendrías que preguntarte: ¿ha sido así en mi historia? No puedes afirmarlo o negarlo hasta que no sea un descubrimiento tuyo.

CONCRETAR

Trabajamos *ahora* para descubrirlo. Es una cuestión de propio conocimiento.

Si has aprendido o avanzado, ¿en qué campos lo has hecho?...

Si piensas que no has aprendido o avanzado, ¿en qué te basas?

PRESTAR ATENCIÓN

Para algunas personas no es tan evidente que estén avanzando.

¿Por qué lo piensan-sienten así?

- Porque bastantes personas en la medida que va pasando el tiempo y presentándose nuevas dificultades, problemas, enfermedades, etc. piensan-sienten que todo lo anterior era mejor y todo lo que viene es peor concluyendo que no hay avance sino retroceso.

- Porque podemos tener una visión idílica (ideal, abstracta) de *cómo deberían ser las cosas*, lo que nos haría enjuiciar lo que acontece como negativo y en retroceso.

Si tienes la idea de que en tu vida no has avanzado,

como creo que esa verificación es muy importante para tu persona, te pediría por favor que te hicieras esta pregunta: ¿lo piensas después de haber considerado serenamente esta cuestión; de haberla reflexionado; de haber comunicado con alguien tu punto de vista y ser escuchado tantas veces como haya sido necesario hasta descubrir que en ti no se ha dado esa experiencia de avance?

EL HECHO

Los seres humanos son seres en dinámica. Te des cuenta o no de ello. Está en dinámica el cuerpo: se va renovando continuamente y al cabo de un año el 98% de los átomos son diferentes.

Está en dinámica la mente o capacidad de razonar, por lo que no tiene nada que ver cómo razonamos ahora y cómo razonábamos cuando éramos pequeños o en momentos anteriores de nuestra existencia.

Está en dinámica nuestra interioridad profunda -aunque seamos seres dormidos- y nuestra *capacidad de ser libre* se ha desplegado si la comparamos con la que teníamos cuando éramos niños o adolescentes o jóvenes. Ahora estamos más cerca de conocer y reconocer que existe una libertad interna y cuál es nuestro nivel con relación a ella; somos algo más consciente de nuestro ser encogido, controlado, reprimido.

Lo mismo ha ocurrido con nuestra capacidad de amar: somos más conscientes de que no es tan fácil; estamos más capacitados que antes porque hemos pasado por diferentes experiencias y hemos ido aprendiendo.

También sucedió con nuestra capacidad de entender. Somos cada vez más conscientes de lo que no entendemos.

10º. ¿POR QUÉ SI QUEREMOS ESTAR BIEN NO LO CONSEGUIMOS Y SI NO DESEAMOS SUFRIR NO LO LOGRAMOS?

SE DEBE AL *MÉTODO* UTILIZADO

Te lo explico.

Nosotros hemos sido preparados para funcionar a nivel mental: prevalece el pensar. Con el pensamiento hemos aprendido a solucionar los problemas. Para ello se nos inculcó implícitamente un *MÉTODO PARA APRENDER*. Es un método que funciona bien en las ciencias, en el cambio

de comportamientos y en la transmisión de valores. TODOS funcionamos con ese método que le llamo 1, 2, 3.

1. Alguien te hace una propuesta: te enseña. Te dice lo que debes hacer o pensar o sentir.

2. Tú lo afirmas. Lo reflexionas. Te convences de ello. Adquieres una visión de cómo deben ser las cosas. Y la guardas en la memoria.

3. Actúas de acuerdo a lo que has aprendido.

Con este MÉTODO uno no se hace humano, no se hace consciente. Afirmas sin más lo que le viene propuesto. La parte existencial que somos NO INTERVIENE. Es un MÉTODO que no funciona para el mundo interno: para hacernos libres, para amar, para entender.

LA ALTERNATIVA

Es necesario utilizar un NUEVO MÉTODO que abarque todo lo que somos. Consiste en:

1º Viene la propuesta. Te dicen lo que debes hacer o pensar o sentir.

2º No lo aceptas sin más. Cuestionas o interrogas si lo que te viene de fuera es de tu humanidad, te humaniza, te hace más tú o es una imposición que te deshumaniza.

3º Así adquieres una visión propia acerca de la propuesta.

4º Actúas de acuerdo a la visión nueva que has creado.

Este es el camino del entendimiento y de la construcción personal.

11º A PROPÓSITO DE LA NAVIDAD

Descubrir el sentido profundo de esta fiesta. Más allá de los festejos, de las alegrías, de los momentáneos encuentros, de las comidas.

¿Qué puede aportar a tu humanidad a nivel existencial?

Vamos a MIRARLA para *crear una posición inteligente* ante ella. Nos encontramos con dos situaciones: 1) lo que puede ser el sentido de la Navidad para un ser humano y 2) lo que es el sentido de la Navidad para Jesús de Nazaret.

1) EL SENTIDO DE LA NAVIDAD PARA UN SER HUMANO

Tiene que ser algo relacionado con nuestro despliegue, con la humanización. Para descubrirlo acudimos a los movimientos internos que nos recorren.

Observamos -¿puedes constatarlo?- nuestros anhelos de *ser libre* de todos los temores y de estar en el mundo expandidos, sin límites; nuestra aspiración a *estar abiertos* a todas las realidades y vivir amando; nuestro sueño de *entender* lo que nos pasa y lo que sucede en el otro y en el mundo, permitiéndonos vivir en paz en las entrañas sin que nada ni nadie nos afecte y nos cierre.

¿No necesitas, aspiras, anhelas o deseas la realización de esos aspectos existenciales de tu persona?

Descubrir esto es el motivo de este encuentro, el de tus trabajos de comunicación y escucha y las conversaciones que ofrece la Escuela para Aprender a Vivir.

Se trata de aprender a investigar en *nuestro horizonte* como seres humanos. Ya sé que estoy y estamos (tienes que verificarlo en tu

experiencia) lejos de esas propuestas. Pero ha llegado el momento de empezar.

Según lo expresado, el sentido de la Navidad es recordarte que **es posible** realizar tus sueños.

Lo afirmado nos ayuda a discernir y adquirir una posición adecuada ante esta fiesta: LO QUE NO ES Y LO QUE ES.

A) LO QUE NO ES

-No es el recuerdo del nacimiento de un tal Jesús que vivió en una pequeña aldea llamada Nazaret. Porque él ya nació, murió y está vivo. Centrarse en eso es “distraerse” de lo esencial.

-No es un día grande donde se celebra, se da gracias, se contempla y se reflexiona que Dios se hizo hombre y habitó entre nosotros. Esto está muy bien, pero es un sentido añadido que nada tiene que ver *hoy* con nuestras profundidades. Es “distracción”, mirar a otro lado y apartarse de lo fundamental.

-No es un día para hacernos mejores personas, acercarnos los unos a los otros y fomentar los lazos afectivos en la familia. Esto es bueno, pero no es lo básico de esta fiesta. Son pensamientos que “distraen” de lo primordial y lo esconde.

-No es una ocasión que las personas tenemos para festejar esta fecha, ponernos contentos y querernos. Estupendo los festejos, pero no se trata de ellos si queremos entrar en lo que es la Navidad. Esta explicación añade “distracción” al despiste que ya arrastramos en cuanto a lo trascendente para nuestras personas.

B) LO QUE ES

-*Un recordatorio positivo*, un acontecimiento cultural que podría permitir que algún día las personas reflexionaran y tomaran consciencia del significado profundo que tiene que un ser humano se haya desplegado, hecho a sí mismo en su humanidad y haya comunicado que **es posible** hacerlo.

-*¡Es la fiesta de la Humanidad!* = donde se invita a considerar qué es un ser humano.

-*Es el anuncio* de que lo que eres está plegado y que se puede desplegar, desenrollar. Es decir, *lo que eres* se puede poner en movimiento hacia *lo que puedes ser*.

2) EL SENTIDO DE LA NAVIDAD PARA JESÚS DE NAZARET

Voy a conversar sobre Jesús de Nazaret en cuanto que es el sabio de nuestra cultura. Aunque en realidad es patrimonio cultural de la humanidad, ya que muestra *lo que es un ser humano*, abriendo el horizonte para concebirse de una manera cualitativamente diferente. Se trata aquí a este personaje desde este punto de vista.

Hablo sobre él para que lo conozcamos, como un hecho cultural, como unos conocimientos que deben poseer las personas para estar en este mundo informadas. No hago referencia a los creyentes o a los no creyentes. Ambos grupos tienen que hacerse humanos y entender a Jesús.

¿ENTENDER A JESÚS DE NAZARET?

Entender a Jesús no es sencillo, no es simple, no es una operación de aprender de memoria cuatro ideas acerca de él, de poseer un puñado de creencias y convencimientos que nos hagan pensar que sabemos quién es

verdaderamente. Basta considerar lo complicado que resulta conocernos a nosotros mismos para entender lo dificultoso que puede ser conocer a un ser humano que se ha desplegado. Solo podemos acercarnos a Jesús de Nazaret a través de desenrollar los movimientos existenciales que *somos y podemos ser*.

INTERROGARNOS

¡Así que lo primero que tendríamos que cuestionar es la idea de que lo conocemos! De esa manera podríamos abrirnos a la posibilidad de aprender a entrar dentro de su persona, que es entrar al mismo tiempo en la nuestra.

Para ello hay que PONER EN CUESTIÓN un conjunto de ideas culturales que anidan en nuestras mentes acerca del sabio Jesús y de todos los sabios.

LO QUE NO SON LOS SABIOS

No son modelos...= para imitarlos.

No son guías = para seguirlos y que nos iluminen.

LO QUE SON

Son espejos = donde podamos reconocernos y descubrir la humanidad que *somos y podemos ser*.

Son seres que viven y señalan = no quieren seguidores sino personas que descubran en sí mismos la humanidad que ellos proponen.

SI ENTENDEMOS A JESÚS DESCUBRIMOS EL SENTIDO QUE PODRÍA TENER PARA ÉL LA FIESTA DE LA NAVIDAD

Vamos a intentarlo. Lo muestro a través de varios apartados.

☯ 1. Este sabio en contacto con las personas de su pueblo, observando sus costumbres, ritos y comportamientos, se dio cuenta de que eran seres que vivían *desde* la TRADICIÓN: seres hechos para sobrevivir en aquel mundo.

¿Qué significa vivir desde la TRADICIÓN, sobrevivir?

Que eran seres que funcionaban, pensaban-sentían-actuaban, *desde* lo que le habían enseñado, *desde* una serie de principios y costumbres que se iban repitiendo de generación en generación. Tenían una VISIÓN prestada acerca de ellos mismos, de las relaciones, de la vida, de la muerte y de Dios. Vivían adaptados y resignados a lo que les transmitían. Pero todo eso, unido a su espíritu religioso que les llevaban a ser cumplidores externos de la Ley, **no** lograba que vivieran con paz en las entrañas.

¡Ellos como nosotros eran SERES DORMIDOS!

☯ 2. Sin embargo en la medida que Jesús los iba conociendo, descubría que detrás de las apariencias de personas fieles a las tradiciones, en lo más íntimo experimentaban movimientos existenciales como los que habían ocurrido en su interior y a los que les dio una respuesta. Esos movimientos les impulsaban directa e indirectamente a buscar algo más de lo que ya vivían. En sus interioridades, en el fondo de sus corazones, se presentaban en forma de *anhelos escondidos, veladas aspiraciones, añoranzas por un vivir diferente.*

¡Lo mismo que sucede en nosotros!

☯ 3. Tanto el descubrimiento de que eran SERES DORMIDOS, como que en el interior de aquellas personas existían los mismos movimientos que él había experimentado y que había seguido para construirse, hicieron que Jesús se preguntara: *¿qué puedo hacer?, ¿cómo ayudar a esta gente?*

No era nada fácil averiguar cómo proceder con su pueblo, cómo presentarle una propuesta nueva -aunque estuviera ya dentro de ellos-, que iba a romper sus esquemas de pensamiento, sus creencias, sus convencimientos.

¡Exactamente igual sucedería hoy con nosotros! ¡Conócete!

☯ Hasta que un día lo descubrió y tomó la decisión de ir por las aldeas a exponer lo que él vivía y veía en el interior de aquellas personas.

La base de su programa era que él pertenecía a un reino que no era de este mundo. Se trataba del reino de las personas que se hacían conscientes, que habían desplegado el propio conocimiento y se fueron transformando en seres libres y abiertos amorosamente. Él, como se había hecho consciente y seguía en esa línea, no pertenecía al mundo de las personas que permanecían “dormidas”. Comunicaba también que ese reino que él anunciaba *ya estaba dentro de cada uno*.

Manifestaba que para entrar en ese reino, para hacerse consciente, era absolutamente imprescindible, necesario, forzoso, ineludible, cumplir dos condiciones:

La primera condición era: ¡realizar una metanoia o cambio de visión!

Les explicaba que no se trataba de cualquier cambio, de retirarse del mundo, hacerse mejores personas, de dejar hábitos perniciosos, de cumplir la Ley y sus mandatos, sino que se requería dejarlo todo, *principalmente el SÍ MISMO*.

¿Qué es el “sí mismo”? Es la VISIÓN o imagen que tenemos de nosotros, lo que creemos que somos y que está profundamente instalado en nuestros trasfondos. A través de esa VISIÓN vemos todas realidades.

Les expresaba que ellos no habían participado en su construcción, se la habían encontrado dentro y que ella era fruto de la transmisión cultural.

Al mismo tiempo les iba comunicando que como los movimientos existenciales que ellos experimentaban no coincidían con la VISIÓN que poseían, ni estaban bien ni podían encontrar la paz que buscaban. De esa manera también les afirmaba que eran capaces de empezar a cambiarla y que Él les acompañaría en todo el recorrido. Porque no se trataba solamente de cambiar la VISIÓN. Era necesario un paso más.

La segunda condición: ¡nacer de nuevo!

Junto al primer e ineludible requisito, Jesús ponía para entrar en su reino esta segunda condición: la necesidad del *nuevo nacimiento*. En realidad era la segunda parte de lo que él había anunciado: empieza por cuestionar la VISIÓN que ya posees y ese será el comienzo de la creación de una nueva, que tiene que ser construida *desde* ti y *por* ti mismo, por lo que será esa NUEVA VISIÓN , propia, personal.

☯ Durante unos años estuvo enseñando su programa revolucionario teniendo en cuenta 4 puntos:

1º LO QUE SUCEDÍA EN LAS ENTRAÑAS

Su punto de partida era lo que YA sucedía dentro de las personas, en lo más íntimo, aunque de forma incipiente. Les mostraba los *movimientos* que poseían hacia ser libres o expandirse; hacia abrirse o amar; hacia Dios.

2º LES MANIFESTABA EL PUNTO REAL DESDE EL QUE ESTABAN VIVIENDO

Es decir, cómo estaban posicionados en la existencia. Ese posicionamiento abarcaba todos los aspectos, pero yo me voy a centrar en tres de ellos, donde Jesús les mostraba la VISIÓN que poseían sobre el amor, la libertad y sobre Dios

3º CUESTIONABA LA VISIÓN QUE HABÍAN INTERNALIZADO

Los interrogaba porque no era eso lo que ellos anhelaban, deseaban.

4º PROPONÍA QUE APRENDIERAN Y VIVIERAN DE ACUERDO CON ELLOS MISMOS

De acuerdo con los movimientos profundos que en todos acontecían. Esto era una nueva visión.

APLICANDO LOS 4 PASOS: SUS ENSEÑANZAS DEL AMOR

1º LO QUE SUCEDÍA EN LAS ENTRAÑAS

Les indicaba que ellos se abrían y amaban pero que dentro anhelaban -sin saberlo- un amor más grande, de una cualidad diferente y que lo podrían comprobar en sus aspiraciones y anhelos por un mundo donde fueran felices.

2º LES MANIFESTABA EL PUNTO REAL DESDE EL QUE ESTABAN VIVIENDO

Les señalaba que ellos poseían *un amor reactivo*, puesto que “amaban a los que les amaban”, reaccionaban al amor que les venía de fuera. Pero así el interior no se transformaba, no despertaba.

3º CUESTIONABA LA VISIÓN QUE HABÍAN INTERNALIZADO

Era necesario cambiar de visión acerca del amor: realizar una metanoia. El amor había que construirse partiendo de los movimientos escondidos de apertura que ellos experimentaban. Es un amor que surge de las entrañas de uno mismo.

4º PROPONÍA QUE APRENDIERAN Y VIVIERAN EL AMOR DE ACUERDO CON SUS ASPIRACIONES INTERNAS

El amor era una energía que podía salir de dentro y que para ser auténtico tenía que salir de ahí. Pero para poner en marcha esa energía era necesario *nacer de nuevo*. Se requería construirlo, despertarlo. El amor tiene su *recompensa en sí mismo* y se desea la respuesta del otro para entrar en comunión pero no como compensación. De esa manera aparecería un *amor autónomo*: estoy abierto a ti independientemente de tu posición ante mí. Esto sería *nacer al amor*. Por eso, si naces al amor, si lo construyes, “si alguien te da una bofetada, le pones la otra mejilla; si te obliga a recorrer un kilómetro, tú le acompañas dos; y si te quita la chaqueta, tú le das también la camisa”. Por eso “que no te cierre y reacciones ante tu enemigo, sino permanece abierto a él”.

APLICANDO LOS 4 PASOS: LO QUE DECÍA DE LA LIBERTAD

1º LO QUE SUCEDÍA EN SU INTERIOR

Les expresaba que ellos la ejercitaban en determinados comportamientos familiares, sociales y religiosos; que la experimentaban en sus ansias por verse libres del poder opresor y en su deseo de querer estar sin esclavitudes y temores internos. Aunque si se escuchaban y trataban de entenderse verían que sus anhelos de libertad iban más allá: hacia un tipo de vida en continua expansión, sin frenos internos.

2º LES MANIFESTABA EL PUNTO REAL DESDE EL QUE ESTABAN VIVIENDO

Les mostraba que su libertad estaba amordazada por *la imagen*, por quedar bien, por destacar-sobresalir ante los otros, por ser respetados y admirados por el pueblo. Poseían una *libertad externa*: recibida, inculcada,

que era la que se requería para sobrevivir en aquella vida cultural, social, familiar, religiosa. Su libertad estaba fundamentada en lo que *se debería hacer*, olvidando el corazón que era la raíz de todos los comportamientos.

3º CUESTIONABA LA VISIÓN QUE TENÍAN ACERCA DE LA LIBERTAD

Este tipo de libertad era ineludible cuestionarlo, preguntarse sobre ella y descubrir que era una libertad sin fondo: una libertad no autónoma. ¡Era preciso *cambiar la visión* que vivían y construir otra nueva!

4º PROPONÍA QUE APRENDIERAN Y VIVIERAN LA LIBERTAD DE ACUERDO CON EL MOVIMIENTO EXPANSIVO QUE EXPERIMENTABAN

La libertad es un movimiento expansivo que camina, se despliega, se construye. Es imprescindible *nacer* a esta nueva libertad y vivir *desde* ella. De ahí que cuando “dieran limosna, cuando ayunasen, cuando orasen, lo hicieran en secreto, *por y para* ellos mismos y que solo lo vea tu Padre que ve en lo más recóndito del corazón”.

Por el mismo motivo les recordaba de una forma continuada que se movieran y vivieran sin *temor*: “hombres de poca fe, no sigan con ese temor que poseen”; “vivan expandidos, *con confianza*, aprendiendo de los lirios del campo, de los pájaros,...”; etc.

APLICANDO LOS 4 PASOS: SUS ENSEÑANZAS SOBRE DIOS

1º LO QUE SUCEDÍA EN LAS ENTRAÑAS

Les revelaba que todas sus aspiraciones profundas, sus sueños, sus deseos de felicidad, sus anhelos de paz, sus nostalgias por un vivir diferente, era la divinidad en ellos. Era lo que podían ser: su horizonte. Ellos anhelaban infinitud, plenitud, en el fondo de su interioridad.

2º LES MANIFESTABA EL PUNTO REAL DESDE EL QUE ESTABAN VIVIENDO

Al mismo tiempo les señalaba la idea inadecuada que ellos tenían de Dios. Poseían *la visión* de un Dios reservado, lejano, el Innombrable, que era bueno sí, pero justo y vengativo con los que se apartaban de Él. Un Dios juez que premiaba a los buenos y castigaba a los malos, que inspiraba un gran temor a su ira. En su interior vivían y actuaban bajo la amenaza del castigo.

3º CUESTIONABA LA VISIÓN QUE HABÍAN INTERNALIZADO

¡Era preciso cuestionar esa VISIÓN que tenían!

Era indispensable hacer una metanoia y construir una NUEVA VISIÓN. Dios no era como ellos lo tenían internalizado en sus mentes. No era eso a lo que ellos aspiraban.

4º PROPONÍA QUE APRENDIERAN Y VIVIERAN A DIOS DE ACUERDO CON SUS ANHELOS

Les indicaba que Dios era como ellos pero sin límites. Ellos poseían bondad, comprensión, misericordia, amor, tolerancia, ideales. Pues bien, Dios era todo eso pero a lo grande, a lo inmenso, a lo infinito. Era el culmen de lo que ellos experimentaban.

Dios era tan misericordioso que no había rencor ni castigo en Él y “hacía salir el sol para los buenos y para los malos”. “Si ustedes a un hijo que les pide pan no le dan una culebra, cuánto más les dará Dios lo que necesiten”. Si a “los lirios del campo que hoy son y mañana se marchitan, Dios los viste de esa manera, cuánto no ha hecho y hará por ustedes”. Si a

“los pajaritos que ni siembran ni cosechan los alimenta, qué no hará a favor de vuestras personas”. Todo lo mejor que sale de ti es un pálido reflejo de lo que Dios es. Tu trasfondo es una capacidad humano-divina.

Dios era como un Padre-Madre (categorías que se utilizan para intentar entender lo inabarcable, tanto porque lo es en sí mismo, como por nuestra falta de sabiduría o despliegue de nuestra capacidad de entender). Era tan cercano y cariñoso que no “perdonaba” (como quien tiene “ego” y se ofende) sino que acogía y entendía, como les explicó con la parábola del hijo pródigo. No había que suplicarle angustiosamente día y noche para que les hiciera caso: así procedían los que no le conocían. Él sabía sus necesidades, estaba atento a ellas antes de que se las manifestasen. Él era consciente de cada uno, conocía su nombre y “sus pasos” le eran familiares.

☪ ¿QUÉ SENTIDO PUEDE TENER LA NAVIDAD PARA EL SABIO JESÚS, Y PARA CUALQUIER SABIO, CONSIDERANDO SU FORMA DE VERNOS Y ENTENDERNOS?

Desarrollo este punto de forma sintética. El sentido de la Navidad para Jesús coincide con lo que hemos expuesto en el punto primero sobre “el sentido de la Navidad para un ser humano”.

Según el pensamiento de este sabio:

- La Navidad eres tú, soy yo, es cada uno. Porque somos nosotros los que podemos nacer: hacernos humanos.

- La Navidad es un nuevo momento para que entres dentro de tus profundidades.

- la Navidad es un interrogante: ¿has empezado a quererte?

UNA ÚLTIMA PROPUESTA

¿Puedes comunicar ahora, en una sola palabra, lo que ha pasado dentro de ti en este encuentro?