

UN SALUDO

Soy Boni. ¿Cómo estás? De nuevo en este año 2023 se nos presenta la oportunidad de encontrarnos y seguir aprendiendo juntos.

Si has estado en cursos anteriores ya sabes que la Escuela para Aprender a Vivir es un espacio donde se trata de MIRARNOS y ponernos en contacto con lo que nos sucede dentro. Así nos abrimos a nuestra realidad, la vamos entendiendo, haciéndonos libres y aumentará nuestro bienestar en lo profundo e irá desapareciendo el sufrimiento.

¡LA ESCUELA COMIENZA EL 28 DE ENERO!

- Tendremos un encuentro mensual: de enero a junio del 2023.
- Será ONLINE. A través de la plataforma Zoom y, a la vez, se emitirá en directo por YouTube.

¿DE QUÉ VAMOS A CONVERSAR ESTE CURSO?

La escuela de este año será "sobre las relaciones".

Hemos creído que sabemos relacionarnos. Lo hemos dado *por sabido*. Pero tener relaciones con las personas y con todas las realidades que nos rodean, crear relaciones cercanas, libres y de mutuo entendimiento, no es tan fácil, no es algo que ocurra de forma espontánea o mágica. *¡Es necesario aprenderlo!* Es imprescindible conversar sobre ello.

¡PRIMER ENCUENTRO DE ENERO!

DÍA: sábado, 28 de enero.

HORA: de 17 a 19.30 (dividido en tres partes: la primera de 50 minutos y 10 de descanso; lo mismo la segunda; y la última de 30 minutos de profundización).

¿DE QUÉ SE HABLARÁ EN EL ENCUENTRO DE ENERO?

De nuestro interior. Nosotros vivimos dentro, en el interior y esa es nuestra casa. Para vivir en ella a gusto, en armonía, cómodos y en paz, se requiere conocer cómo funciona; quién vive dentro; qué me hace bien y qué me hace daño; por qué ocurre lo que me ocurre.

¿MATRÍCULA?

La Escuela es *gratuita*. Y *libre*: entras y sales cuando quieras. Hay gastos, como cualquier acción, a los cuales habría que responder entre todos. ¿Se te ocurre alguna solución?

Recuerda que tienes toda la información, vídeos y contenidos de la Escuela
en la web www.epav.es