

## **UN SALUDO, UN DESEO Y UN OFRECIMIENTO**

**Hola.** Soy Boni. ¿Cómo estás tú? ¿Te sientes bien? ¿Bien en lo profundo? ¿Estás aprendiendo cada vez más a estar bien en lo íntimo?

**Mi deseo** es que sea cual sea tu situación sigamos conversando juntos. Porque si hablamos de lo que **ya** sucede dentro nos vamos conociendo. Si nos conocemos, nos iremos entendiendo y en ese proceso dejaremos el malestar y aparecerá un bienestar procedente de nuestra profundidad.

**Te ofrezco** el curso 2025 de la Escuela para Aprender a Vivir. La Escuela es un espacio para conversar y descubrir quiénes somos y dónde estamos.

## **¡ LA ESCUELA COMIENZA EL 25 DE ENERO !**

- DÍA. Sábado, 25 de enero.
- HORA. De 10.30 a 14.30 hora canaria (con media hora de descanso).
- FRECUENCIA. Un encuentro mensual. De enero a junio del 2025.
- CALENDARIO 2025. Los sábados siguientes:

\*25 enero/\*22 febrero/\*29 marzo/\*26 abril/\*17 mayo (Angela)/\*14 junio

## **FORMAS DE ASISTIR A LA ESCUELA**

- Presencial y online.
- *Presencial*: en Gran Canaria. Salón parroquial Iglesia S. Vicente Paul. Lomo Apolinario. ¡Máxima puntualidad! Es necesario estar sentados a las 10.20 para empezar en punto la grabación online (se cerrarán las puertas a esa hora). Plazas limitadas a 250 personas.
- *Online*: a través de la plataforma Zoom y, a la vez, se emitirá en directo por YouTube.

## ¿DE QUÉ VAMOS A CONVERSAR ESTE CURSO?

Se va a continuar con la temática del curso anterior sobre "Aprender a escuchar lo que sucede en nuestro interior".

El punto de partida es lo que YA sucede en nuestro interior. El trabajo es aprender a mirar/entender lo que YA nos ocurre. Ese mirar/entender es escuchar o prestar atención a lo que YA vivimos.

Escuchando lo que acontece dentro estás creando una nueva visión humana e inteligente, construida por ti a través de tu trabajo personal.

Lo que vamos a escuchar y crear en este curso es:

- *La idea-imagen que tenemos de nosotros mismos (enero).*
- *La idea o el pensar-sentir que poseemos de la vida (febrero, marzo).*
- *La idea o visión con la que afrontamos la muerte (abril, mayo -con Angela Volpini- y junio).*

## NO HAY MATRÍCULA, NI SUBVENCIONES

La Escuela es *gratuita*. Y *libre*: entras y sales cuando quieras. Los gastos, que se producen como en cualquier acción, intentaremos afrontarlos entre tod@s.

*Recuerda que tienes toda la información, vídeos y contenidos de la Escuela en la web [www.epav.es](http://www.epav.es)*