

UN SALUDO

Soy Boni. ¿Cómo estás? Este año 2024 continúa la **Escuela para Aprender a Vivir** y te invito a seguir conversando juntos sobre lo que sucede en nuestro mundo interno y de esta manera hacernos seres humanos libres.

Ya sabes que esta Escuela trata de facilitar el encuentro con lo que nos ocurre e iniciar así el conocimiento propio. Con ello emprendemos el camino de aprender a estar en la vida con profundo bienestar y sin sufrimiento.

¡ LA ESCUELA COMIENZA EL 20 DE ENERO !

- DÍA: sábado, 20 de enero.
- HORA: de 17 a 20 hora canaria (con media hora de descanso).
- Tendremos un encuentro mensual: de enero a junio del 2024.
- Será ONLINE. A través de la plataforma Zoom y, a la vez, se emitirá en directo por YouTube.

¿DE QUÉ VAMOS A CONVERSAR ESTE CURSO?

La Escuela de este año será sobre "Aprender a escuchar lo que sucede en nuestro interior".

Durante seis meses vamos a ir conociendo lo que pasa en nosotros y comenzar a mantener una relación inteligente con ello. De esa manera viviremos en nuestra casa interna con gusto, en paz y estimándonos.

CALENDARIO 2024:

*20 enero / *17 febrero / *16 marzo / *20 abril / *18 mayo / *1 junio

¡¡NUEVA ACTIVIDAD!! "CURSO SOBRE LAS EVIDENCIAS"

- Las Evidencias es lo que todos vivimos y de lo que no hablamos ni tomamos conciencia; por ejemplo, que existimos.
- Nuevo método más activo que facilitará que se abran "los ojos internos".
- Encuentros **presenciales**. Con plazas limitadas. Para los que hayan asistido a la Escuela por algún tiempo y dispongan durante 4 meses de un sábado al mes, de 10 a 14 horas.
- Por ahora, solo se hará en Gran Canaria y Barcelona. En los meses de septiembre a diciembre se celebrará en Tenerife y en Lanzarote.
- CALENDARIO. En Gran Canaria: *27 enero / *24 febrero / *6 abril / *4 mayo
En Barcelona: *13 enero / *9 marzo / *13 abril / *11 mayo
- Las personas que quieran asistir en **Gran Canaria** han de enviar un **WhatsApp** a Pepi Medina: 649 926 489 que diga: "Curso de las evidencias en Gran Canaria". Indicando: nombre, apellidos, teléfono móvil y dirección de correo electrónico.

¿MATRÍCULA?

La Escuela es *gratuita*. Y *libre*: entras y sales cuando quieras. Hay gastos, como cualquier acción, a los cuales habría que responder entre todos.

Recuerda que tienes toda la información, vídeos y contenidos de la Escuela en la web www.epav.es