

LA VISIÓN DE LA MUERTE

1º REFLEXIÓN PERSONAL (Primera)

1. ¿Qué ha sido la cuestión de la muerte para ti?

Algo temeroso... Algo para olvidar... Algo para dejar cuando llegue...

Algo siniestro... Algo serio... Algo para aprender... Algo social...

2. ¿Te han planteado tus experiencias la cuestión de la muerte?

Muchas veces... Bastantes veces... Alguna vez... Nunca...

3. ¿Te has planteado “trabajar” la cuestión de *la muerte en general*?

Mucho... Bastante... Poco... Nada... No sé...

4. ¿Te has planteado “trabajar” la cuestión de *tu propia muerte*?

Mucho... Bastante... Poco... Nada... No sé...

5. ¿Has dedicado tiempo y esfuerzo, reflexión y comunicación, por ti mismo o por algún medio, para intentar comprenderla?

Mucho... Bastante... Poco... Nada...

6. ¿Has podido: *mirarla – entenderla*, entrar dentro de lo que significa; *abrirte* a lo sucede en ti con relación a ella; *liberarte* de pensamientos y sentimientos que ella produce y hacen sufrir?.....

7. ¿Dónde has estado con relación a la muerte? Presente... Ausente...

2º EJERCICIO EN PAREJA/3º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO

4º REFLEXIÓN PERSONAL (Segunda)

8. ¿Te has dado cuenta de que tienes una visión de la muerte?

Mucho... Bastante... Poco... Nada... No sé...

9. ¿Qué es para ti tener una visión de la muerte?

Una actitud... Un pensar-sentir... Verla de una forma... Una posición...

10. ¿Cómo es la visión o mirada con la que afrontas la muerte?

Sufriente... Negativa... Positiva... Indiferente... Racional... Espiritual...

11. ¿Está arraigada en ti la visión que posees de la muerte?

Mucho... Bastante... Poco... Nada... No sé...

12. ¿Qué ideas forman/integran tu visión de la muerte?

Pienso que: Es buena y amiga... Un descanso... Es mala y enemiga...

Es lo peor... Una bendición... Una maldición... Un misterio...

13. ¿Qué sentimiento te ha producido tu visión de la muerte?

14. ¿Como definirías tu actitud o posición ante la muerte?

Negación... La afronto desde las ideas... Resignación triste...

Resignación con humor... Sublimadora...

15. ¿Dónde aprendiste la visión que tienes de la muerte?

De las experiencias... De la cultura... De mí... Religión... Familia...

5º EJERCICIO EN PAREJA/ 6º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO

7º COMUNICACION EN PAREJA/ 8º TU PALABRA
