

***¡ESCUCHAR, CONOCER,
PONERSE EN CONTACTO CON
LO QUE SOMOS
Y PODEMOS SER!***

PRESENTACIÓN DE ÁNGELA

Buenas tardes.

Este encuentro lo va a dirigir

Ángela Volpini.

La inmensa mayoría de nosotros

la conoce.



**Ángela es un ser que
desde pequeña, a los 7 años,
inició el camino de construirse
como ser humano.**

Pero...

No de cualquier manera.

No de acuerdo a lo transmitido,

a lo que se enseñaba,

sino prestando atención

a lo que YA sucedía

en lo más íntimo de su ser.

**Encontrándonos con ella
realizamos un viaje a
nuestras entrañas
y nos ponemos en contacto con
las raíces
de nuestra humanidad.**

**Escuchando, y mirando dentro
para verificar si sucede
en nosotros lo que ella expresa,
iniciamos con Ángela
nuestra propia construcción.**

**Para entenderla,
ten en cuenta que en nosotros
acontecen un sinfín
de actividades mentales:
pensamientos y sentimientos
que no cesan.**

**Una parte de esas actividades
las detectamos antes o después
con cierta facilidad, porque
en algún momento advienen
al campo de la consciencia.**

Pero...

**¡Hay otra parte nuestra
que es desconocida!
Es la que está detrás de
todas las actividades internas,
en lo más íntimo, en lo último,
en el fondo del ser humano.**

**¡Ahí hay un mundo asombroso!
Se dan una serie de fenómenos
o movimientos existenciales
que están tan en lo profundo
que pasan desapercibidos.**

¡Somos

**esos movimientos vitales
escondidos y desconocidos!**

**Es necesario traerlos
a la luz de nuestra mirada.**

**Si entramos en contacto
con esos movimientos
y los escuchamos,
se puede iniciar el camino de
construirnos de acuerdo a
los mismos.**

FIN

PRESENTACIÓN DE ÁNGELA

**¿Qué es lo que encontramos
si nos escuchamos,
si prestamos atención
a lo que ocurre en el interior?**

Descubrimos que se da
un movimiento existencial
o deseo muy profundo
de querer ir
hacia adelante.

**Si seguimos escuchándonos
y miramos en nuestra historia,
podemos constatar que ese
movimiento o deseo profundo
nos ha acompañado siempre.**

**A ese movimiento vital o deseo
de ir siempre hacia adelante,
hacia realizarse,
yo lo llamo
“exigencia de realización”**

¿Exigencia? En el sentido de que
el movimiento vital o deseo
de ir siempre hacia adelante,
reclama, reivindica, requiere,
interpela, pide ir hacia
su actualización.

¿Exigencia de realización?

Estas palabras expresan que
el ser humano es un movimiento
que va hacia ser lo que es,
hacia humanizarse,
hacia su realización humana.

¡Ha estado siempre presente
la “exigencia de realización”
a lo largo de toda la evolución,
no obstante se haya manifestado
de diferentes formas!

**La “exigencia” se ha mostrado
a través de las preguntas.**

**Desde siempre se las ha
formulado el ser humano ante
lo que se le ha ido presentando.**

Todo es un reto.

**Cualquier realidad que
se le resistiera es un desafío,
una cuestión a resolver.**

¡Así es el espíritu humano!

Se caracteriza por superar

todas las dificultades,

por buscar continuamente

hasta encontrar la solución.

**Así hemos evolucionado
los humanos:
preguntándonos
y solucionando.**

¡Preguntas ante lo de fuera!

Comenzamos interrogando

el mundo exterior,

lo que acontece en el entorno.

¡Preguntas ante lo de dentro!

**Mucho tiempo después
nos interrogamos sobre
nosotros mismos,
acerca de quiénes somos.**

¡PREGUNTARSE

PARA TOMAR CONSCIENCIA!

**¿Descubres en tu historia
que has ido hacia adelante,
hacia tu realización
como ser humano?**

**¿Observas la presencia
de la “exigencia de realización”
en las distintas etapas
de tu vida?**

**¿Descubres esa “exigencia”
en tu momento actual?**

**¿QUÉ TE COMUNICA
LO QUE SUCEDE
EN TUS ENTRAÑAS?**

**¿Qué revela de nosotros
el movimiento vital o
deseo profundo o
“exigencia de realización”
siempre presente?**

**¡Que somos esa
“exigencia de realizacion”
de ir siempre hacia adelante!**

**Somos eso:
es nuestra humanidad.**

**¿QUÉ IMPLICA QUE SOMOS
“EXIGENCIA DE REALIZACIÓN”?**

¡NUEVA VISIÓN DEL SER HUMANO!

**Somos seres de
posibilidades infinitas.**

**Podemos superar todos los límites,
entre otros los sufrimientos
y la misma muerte.**

También
la “exigencia de realización”
nos lleva a concebirnos
como seres únicos,
insustituibles.

**De la misma manera
esa “exigencia” o movimiento vital
nos comunica que somos
seres de autonomía
e impulsa a cimentarnos
en nosotros mismos.**

¡NUEVA VISIÓN DEL MUNDO!

**La imagen de nosotros como seres
ilimitados, únicos, autónomos,
nos abre a una visión del mundo
que esté de acuerdo con
nuestro ser sin fronteras.**

¿CÓMO SE MANIFIESTA

EN NOSOTROS

LA “EXIGENCIA DE REALIZACIÓN?”

Se presenta en

la aspiración íntima a una vida sin

ningún límite o una vida plena.

También en el profundo anhelo

por una vida diferente.

Asimismo

se manifiesta en la esperanza

de una vida que

no se termine nunca.

**Igualmente
se revela en esa búsqueda
de algo distinto,
más humanizador
y satisfactorio.**

Además

se muestra en el impulso

a ir más allá de estar

en la existencia adaptados,

sobreviviendo e identificados

con lo transmitido e inculcado.

**De la misma manera
se presenta no permitiendo/
imposibilitando que nos
adaptemos/acomodemos
totalmente.**

¡PREGUNTARSE

PARA TOMAR CONSCIENCIA!

**¿Descubres en tu persona
el movimiento a ir
más allá de tus límites?**

**¿Cómo se manifiesta en
tu experiencia tu ser único?**

**¿Cómo se presenta en tu vida
el movimiento hacia
hacerte autónomo?**

**¿Dónde observas
en tu experiencia
la aspiración, anhelo, búsqueda
de una existencia distinta
a la que vives habitualmente?**

¿HACIA DÓNDE CONDUCE

LA “EXIGENCIA DE REALIZACIÓN”?

**La “exigencia a realizarse”
conduce a pasar de
la condición humana actual
a una subjetividad consciente.**

**Una subjetividad que
al ir haciéndose consciente
va creando nuestra identidad
y convirtiéndose en
nuestra guía.**

**Es una subjetividad
que es necesario construir
conociéndonos, haciéndonos
más y más conscientes,
humanizándonos.**

**La construcción tiene que
ser realizada por uno mismo.
No puede ser creada desde fuera:
ni por la evolución,
ni por cualquier otro ser.**

**¡Considerar nuestra situación
actual y salir de ella
entendiéndonos!**

**La mayor dificultad
que se presenta es
la visión que ya tenemos
acerca de
nosotros mismos.**

**Esa visión,
transmitida e inculcada,
nos hace vernos
como seres sin valor,
inadecuados, malos, “pecadores”.**

**Debido a esa visión
suceden tres hechos.
Primero: no creemos en
nuestras posibilidades
y se hace necesario aprender
a creer en ellas.**

**Segundo: la visión negativa provoca
que la “exigencia de realización”
presente en nosotros,
no se considere todavía
como una posibilidad real.**

**Tercero: esa visión hace que
nuestras posibilidades infinitas
sean pensadas como algo
que hay que vivir
en la imaginación y en los sueños.**

Ante los hechos propiciados

por la visión negativa

inculcada desde fuera,

se requiere la creación de

una nueva visión desde

lo que ocurre dentro de nosotros.

**Es necesario crear
una consciencia personal,
que es caer en la cuenta
de que somos los protagonistas
de nuestra existencia.**

Es el inicio del proyecto YO SOY.



¡¡El proyecto YO SOY!!

**YO SOY el que puede aprender
a transformar la vida
y crearla de acuerdo a
la “exigencia de realización”,
a mis posibilidades infinitas
y a mi ser único.**

**YO SOY el que puede aprender
a dar sentido a la existencia
y no al contrario.**

**SOY el protagonista de la vida,
de las relaciones con los otros
y con el ambiente.**

YO SOY
el que aprendiendo
puede
tomar consciencia
de quién soy.

YO SOY

el que aprendiendo

se relaciona y entra en

comunicación con el otro;

el que puede producir la comunión

con todos y con todo.

YO SOY

**el que puede aprender a
relacionarse sin identificarse.**

**Donde “yo soy yo”
y “el otro es el otro”.**

Sin confusión.

YO SOY

el que puede aprender a
crear la relación y mantenerse
en la distinción de que
“yo soy yo” y “tú eres tú”.



¿Cuál es el camino?

**¡Aprender a escuchar
lo que sucede en el interior
y construirnos viviendo
de acuerdo a
los movimientos existenciales
que somos!**

**Como escuchamos y reconocemos
nuestras necesidades primarias
de alimento y vestido,
igualmente podemos aprender
a escuchar y realizar
los deseos profundos.**

**Lo que se requiere
para ser nosotros mismos
es escuchar la
“exigencia de realización”
y construirnos de acuerdo con ella.**

Esto se hace en tres pasos.

¡PRIMERO: nombrándola!

Ir poniéndole palabras

a ese deseo profundo

de ser nosotros mismos.

¡SEGUNDO: reconociéndola!

Lo que voy viendo de mí

¡eso soy yo!

Es mi propia identidad

desde la que empiezo a vivir todo.

¡TERCERO: realizándola!

**Aprender a ser y estar en la vida
de acuerdo a la nueva identidad,
original, propia de cada uno,
la que voy construyendo.**

**¿Podemos plantearnos
un proyecto de vida**

**donde el objetivo sea conocernos,
entendernos, querernos y
entrar en comunión con los otros?**

**Es necesario utilizar
todo tipo de medios
que nos faciliten
el camino de construirnos
a partir de lo que somos
y podemos ser.**