



INTRODUCCIÓN

*Lo que voy a exponer
se basa
en una experiencia*

*Durante 9 años
tuve un encuentro mensual
con una mujer realizada:
alguien que
se había hecho a sí misma.*

"La humanidad realizada"

*Lo que ella era,
las posibilidades que tenía
como ser humano,
las había realizado.*

Es posible para todos

*Esa mujer me transmitió
y entendí
que eso es lo que cada persona
puede llegar a ser.*

*Me comunicó que "realizarse",
como ella lo hizo,
es el deseo de cada ser humano,
es la posibilidad natural
de cada uno de nosotros.*

¿QUÉ APRENDÍ?

1°

*Comprendí
la posibilidad de realización
de la naturaleza humana*

2°

*Que se puede tener
una relación profunda
sin perder
la identidad personal*

3°

*Que esa relación
es posible
con cualquier persona
que también quiera tenerla*

4°

*Que en ese tipo de relación
se encuentra
el sentido de la vida
y el bienestar profundo*

5°

*Que los seres humanos pueden
aprender a relacionarse así
y crear una historia
basada en el amor
y en una vida comunitaria*

EL MENSAJE

Las primeras palabras

*"He venido para enseñarles
el camino de la felicidad
en la Tierra"*

*En su mensaje hay una visión
radicalmente diferente
a la que nos han transmitido
acerca de lo que es
la humanidad y el ser humano*

LA HUMANIDAD

*La concibe como
hecha y capacitada
para desplegarse y
caminar hacia la felicidad*

SER HUMANO

*Ser de posibilidades infinitas,
que puede superar
todos los límites:
sus sufrimientos
y la misma muerte.*

*Es una superación
que se puede realizar ya,
aquí,
en la Tierra.*

*Aprendí que
para realizarnos,
desplegar nuestra humanidad,
hacernos conscientes,
es necesario escuchar
lo que sucede dentro.*

*Si escuchamos
encontramos en el interior
un movimiento vital
o deseo profundo
que nos acompaña*

*Es el deseo profundo
de ser lo que somos,
de ser lo que podemos ser,
de ser nosotros mismos.*

*Lo que somos y podemos ser
se manifiesta
en ese movimiento
de ir hacia adelante
que nos ha acompañado siempre*

*Ese movimiento vital se presenta
como una llamada de la profundidad
o "voz de la conciencia",
que insta, requiere, interpela,
a construirnos de acuerdo a
lo que somos y podemos ser.*

*El movimiento vital
o deseo profundo
nos impulsa a realizarnos
como seres humanos
a través de nuestra libertad
y creatividad*

*Podemos escucharnos
y reconocer ese deseo
de la misma forma
que escuchamos y reconocemos
las necesidades primarias
de alimento y vestido*

*Es un deseo reconocible en
el anhelo, inquietud, aspiración,
que nos ha acompañado siempre
por algo diferente
a lo que estamos viviendo.*

*Lo descubrimos también
en la esperanza
que experimentamos
por una vida
que no se termine nunca*

*Igualmente se presenta
en la aspiración íntima
por una vida
sin ningún límite o
en el anhelo por una vida plena.*

*Ese deseo profundo
es el punto de partida
para transitar de
la posibilidad de ser uno mismo
a la realización de ello*

*El ser humano puede elegirlo,
encarnarlo, hacerlo real
en sí mismo y en la historia,
y ponerlo como fin
de su proyecto de vida.*

*En esa toma de consciencia,
en ese reconocimiento
de sí mismo,
comienza
la propia construcción.*

*Si nos escuchamos
y lo hacemos con los otros
descubriremos que
el deseo de ser nosotros mismos
es el que anima también
a cada persona*

¿Por qué no se vive?

*El movimiento vital
o deseo profundo que somos
no se considera todavía
como una posibilidad real.
Se vive sólo en la imaginación
y como un sueño.*

*Ahora es difícil
tenernos en cuenta,
porque no creemos
en nuestras posibilidades.*

*La mayor dificultad
que se presenta
es la visión que podemos tener
de nosotros mismos:
seres sin valor,
seres descreídos de sí.*

*Con esa visión
de que no somos un valor,
tenemos necesidad de "salvadores",
personas y cosas que realicen
por nosotros el deseo de ser feliz
que cada uno posee.*

*Sólo cuando tomemos
consciencia de quiénes somos
se podrá pasar de
nuestra actual condición
a una realización donde
nosotros seamos el valor*

La relación



En el proceso de escucharnos
nos abrimos
a lo que pasa dentro
y descubrimos que
somos seres únicos
y originales

Desde nuestro ser único
nos abrimos
y salimos al encuentro
de las demás personas

Así se establece una relación,
se entra en comunicación
y se inicia una comunión
con todos
y con todo

En esa relación
uno es uno
y el otro es el otro.
Sin confusión.
Sin identificación.

Es imprescindible continuar
en ese tipo de relación,
seguir aprendiendo y viviendo
esa distinción:
yo soy yo
y tú eres tú.

Hay que asumir
la responsabilidad
de hacernos conscientes

o

hacernos nosotros mismos

Eso implica,
por una parte,
aprender a relacionarse
sin identificarnos
con el otro.

Por otra,
intervenir
y construir
por nosotros mismos
la relación.

Entonces,
el otro se convierte
en alguien que acompaña
y enriquece continuamente
nuestra individualidad.

Los demás
nos ofrecen la posibilidad
de desarrollarnos
y vivir el amor

Porque el amor es
un don recíproco,
donde se ofrece al otro
la construcción que
está realizando cada uno
en su interioridad.

Hay que crear
una cultura
que facilite
que podamos expresar
lo que vamos descubriendo
de nosotros mismos...

...Y que convierta
las relaciones que ya tenemos
y las nuevas que se creen
en una oportunidad
para nuestra transformación
y la del mundo

La comunicación



La comunicación
hay que
construirla

Para construirla,
lo primero
que hay que hacer
es preguntarse:
¿qué es comunicarse?

Comunicarse es
abrirse y revelar
al otro
nuestro ser

Le ofrecemos al otro
nuestro ser que se está haciendo
consciente, original, único
y que entra en contacto
desde ahí.

De esta manera recibimos
del otro su ser,
que también
se está haciendo
consciente, original, único.

Así, ese tipo de comunicación
muestra lo que hay
en el corazón del ser humano
y llena el mundo
de esperanza.

Es una comunicación
que vitaliza
y renueva

Revelarnos a los otros
implica también
mostrar lo que uno *puede ser*,
aunque todavía no
lo hayamos realizado.

Es decir,
es hacerle comprender
nuestra visión del mundo,
nuestro proyecto de vida,
nuestras esperanzas.

Con esta comunicación
la soledad se integra.

La descubrimos como esencial
para ser nosotros mismos,
desde la que nos podemos
abrir, amar y gozar.

La importancia
de comunicar
nuestras profundidades

Cuando manifestamos
lo que sucede en lo hondo
nos conocemos,
tomamos consciencia
y se produce en nosotros
una transformación.

Además,
con esa comunicación
le damos a los otros
una clave de interpretación

Para los otros
es desconocido
cómo deseamos vivir

Si no les decimos
lo que somos
y queremos ser
los otros no nos ven

Y si no nos ven,
tienen una imagen superficial
de nuestro ser.

Ven solo nuestros gestos,
nuestros comportamientos.
Ven lo de fuera, lo externo.

De esta manera
nos van a leer
desde su punto de vista
y solo seremos para ellos
"su" proyección.

La comunicación
es
amor

Comunicarse es abrirse.

Cuando te abres,
en ese mismo acto,
estás amando.

Esa comunicación
despierta en nosotros
la energía amorosa

Comunicándonos
nos hacemos conscientes,
nos humanizamos.

Un deseo:
permanezcamos unidos
y construyamos
nuestro ser que es único

