

LA VISIÓN DE LA VIDA (2ª Parte)

1º REFLEXIÓN PERSONAL (Primera)

1. ¿De dónde viene la visión que tienes?

No sé... De mi ser... De la cultura... De mis padres... De mi reflexión...

De los estudios... De la religión... De mis propias experiencias...

2. Tu visión de la vida, ¿cómo te posiciona ante la existencia?

Pasivo/a... Activo/a... Con confianza... Inseguro/a... Optimista... Pesimista...

3. ¿Ha ido cambiando tu visión de la vida a lo largo de tu historia?

No sé... Sí... No... Sí, radical... No, radical... Sí, aspectos secundarios...

4. ¿Ha tenido consecuencias para ti la visión que aprendiste sobre la vida?

Muchas... Bastantes... Pocas... Ninguna... No sé...

5. ¿Cuál ha sido la consecuencia más relevante?

Me abrió... Me cerró... Me benefició... Me hizo sufrir... Me acercó a los otros...

Me alejó de los demás... Me aproximó a mi realidad... Me separó de lo real...

2º EJERCICIO EN PAREJA

3º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO

4º REFLEXIÓN PERSONAL (Segunda)

6. ¿La vida está fuera o dentro de ti?

Fuera ... Dentro ... Fuera y dentro ... Dentro y fuera ...

7. ¿Qué tipos de vida existen o cómo se manifiesta la vida?

Vida física...Vida psíquica... Otras: a); b); c); d)

8. ¿La vida es una sola o varias?

9. ¿Qué es, en qué consiste la vida? (¿Qué vives cuando te sientes pleno?)

Energía... Pensar-Emoción... Repetición... Movimiento... Complejidad... Relación...

10. ¿Dónde se encuentra la vida en tu persona? *Cuerpo*;

11. ¿Quieres vivir?... ¿Desde siempre?... ¿Para siempre?... ¿Es cultural?...

12. ¿La vida tiene una dirección? ¿Te has movido hacia algún punto?

A ninguna parte... Me mueve no sé dónde... Avanzar... Protegerme... No a sufrir...

Seguridad... Hacia la muerte... Hacia bienestar... Humanizar...

13. ¿Qué otros movimientos producen en lo más íntimo la vida que eres?

a) b) c) d)

14. ¿Qué visión de la vida crearías si tienes en cuenta lo que te ocurre?

No sé ... No, para la muerte ... Sí, para vivir consciente ... No, que me haga sufrir ...

Sí, que produzca bienestar ... No, para adaptarme ... Sí, para renovarme ...

5º EJERCICIO EN PAREJA /6º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO
