

LA VISIÓN DE LA VIDA (1ª Parte)

1º REFLEXIÓN PERSONAL (Primera)

1. ¿Tú has estado presente-consciente ante la vida, entendiendo lo que ella te ha ido presentando?

Mucho Bastante Poco Nada

2. ¿Qué ha ocurrido y ocurre si no estás presente ante lo que trae la vida?

Nada ... No la gozo del todo ... No la entiendo ... Se sufre ... No sé ...

3. ¿Cómo te puedes hacer presente-consciente AHORA?

No sé... Pidiendo ayuda... Pensando ... Otros medios...Preguntándome ...

4. ¿Cuál es la 1ª pregunta para descubrir la visión que tienes de la vida?

5. ¿Qué visión de la vida posees?

6. ¿De dónde te viene la visión que tienes de la vida?

De las experiencias ... De la cultura ... De mí ... Religión ... Familia ...

2º EJERCICIO EN PAREJA

3º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO

4º REFLEXIÓN PERSONAL (Segunda)

7. ¿Sueles pensar que la vida “da y quita” o que se porta bien o mal contigo o que es injusta o que no se entiende?

Mucho Bastante Poco Nada

8. ¿Qué te indica, te revela, ese pensar-sentir sobre la vida?.....

.....

9. ¿Qué es lo que más te satisface y lo que más te hace sufrir de la vida?

Me satisface Me hace sufrir

10. ¿Qué es la vida para ti y por qué es así?

Maravilla ... Amenaza ... Suspiro ... Valle de lágrimas ... Incomprensible ...

5º EJERCICIO EN PAREJA

6º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO

7º COMUNICACIÓN EN PAREJA

8º TU DESCUBRIMIENTO
