

# LA VISIÓN DE LA VIDA (1ª Parte)

## 1º REFLEXIÓN PERSONAL (Primera)

1. ¿Tú has estado presente-consciente ante la vida, entendiendo lo que ella te ha ido presentando?

Mucho ..... Bastante ..... Poco ..... Nada .....

2. ¿Qué ha ocurrido y ocurre si no estás presente ante lo que trae la vida?

Nada ... No la gozo del todo ... No la entiendo ... Se sufre ... No sé ...

3. ¿Cómo te puedes hacer presente-consciente AHORA?

No sé... Pidiendo ayuda... Pensando ... Otros medios...Preguntándome ...

4. ¿Cuál es la 1ª pregunta para descubrir la visión que tienes de la vida? .....

5. ¿Qué visión de la vida posees? .....

6. ¿De dónde te viene la visión que tienes de la vida?

De las experiencias ... De la cultura ... De mí ... Religión ... Familia ...

## 2º EJERCICIO EN PAREJA

---

## 3º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO

---

#### **4º REFLEXIÓN PERSONAL (Segunda)**

7. ¿Sueles pensar que la vida “da y quita” o que se porta bien o mal contigo o que es injusta o que no se entiende?

Mucho ..... Bastante ..... Poco ..... Nada .....

8. ¿Qué te indica, te revela, ese pensar-sentir sobre la vida?.....

.....

9. ¿Qué es lo que más te satisface y lo que más te hace sufrir de la vida?

Me satisface ..... Me hace sufrir .....

10. ¿Qué es la vida para ti y por qué es así?

Maravilla ... Amenaza ... Suspiro ... Valle de lágrimas ... Incomprensible ...

#### **5º EJERCICIO EN PAREJA**

-----

#### **6º AHONDAR EN LO DESCUBIERTO**

-----

#### **7º COMUNICACIÓN EN PAREJA**

-----

#### **8º TU DESCUBRIMIENTO**

-----